

Càncer de mama Dos centres barcelonins apliquen una nova tècnica que en alguns casos torna la sensibilitat al pit mastectomitzat i evita les pròtesis tradicionals

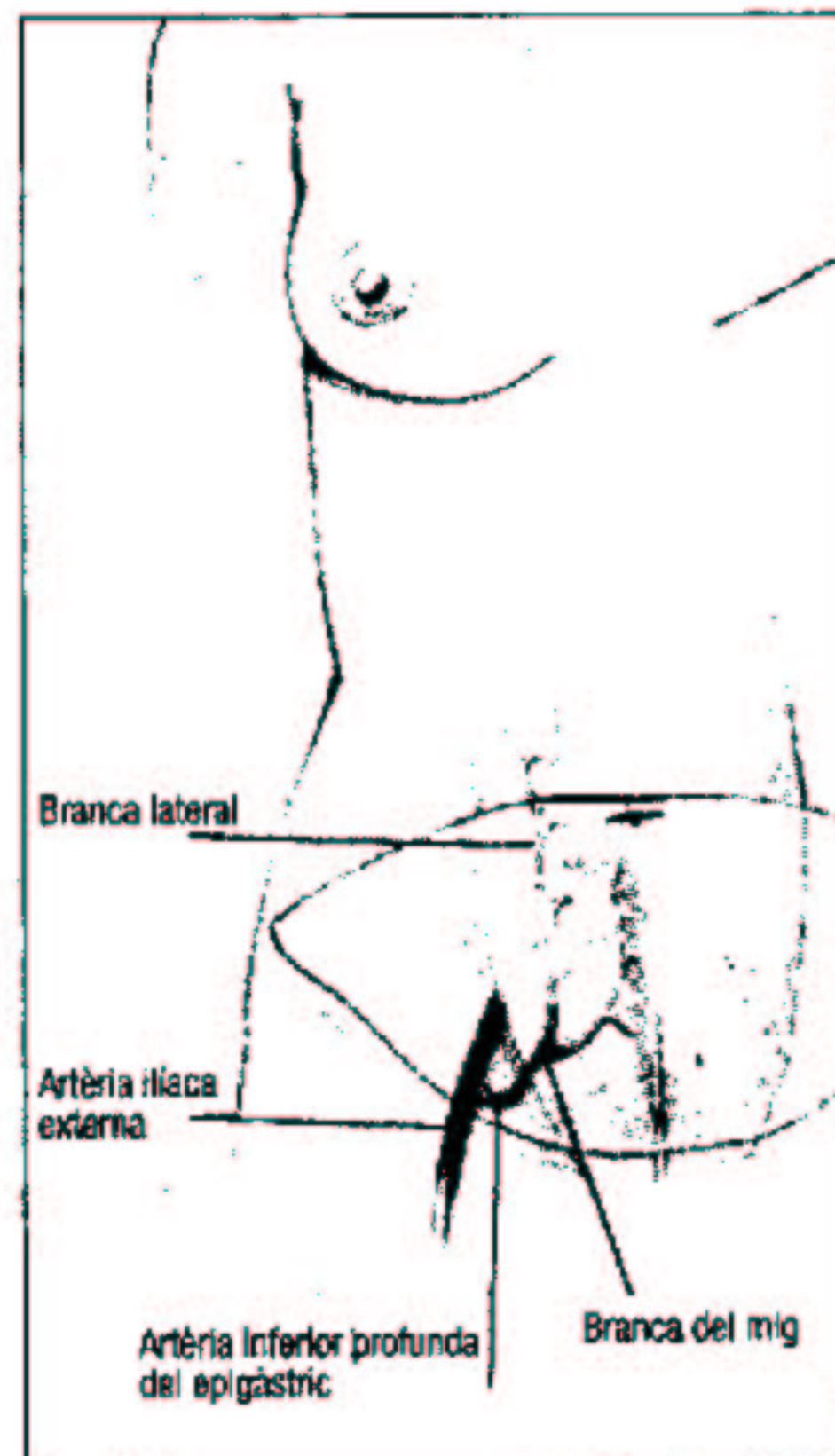
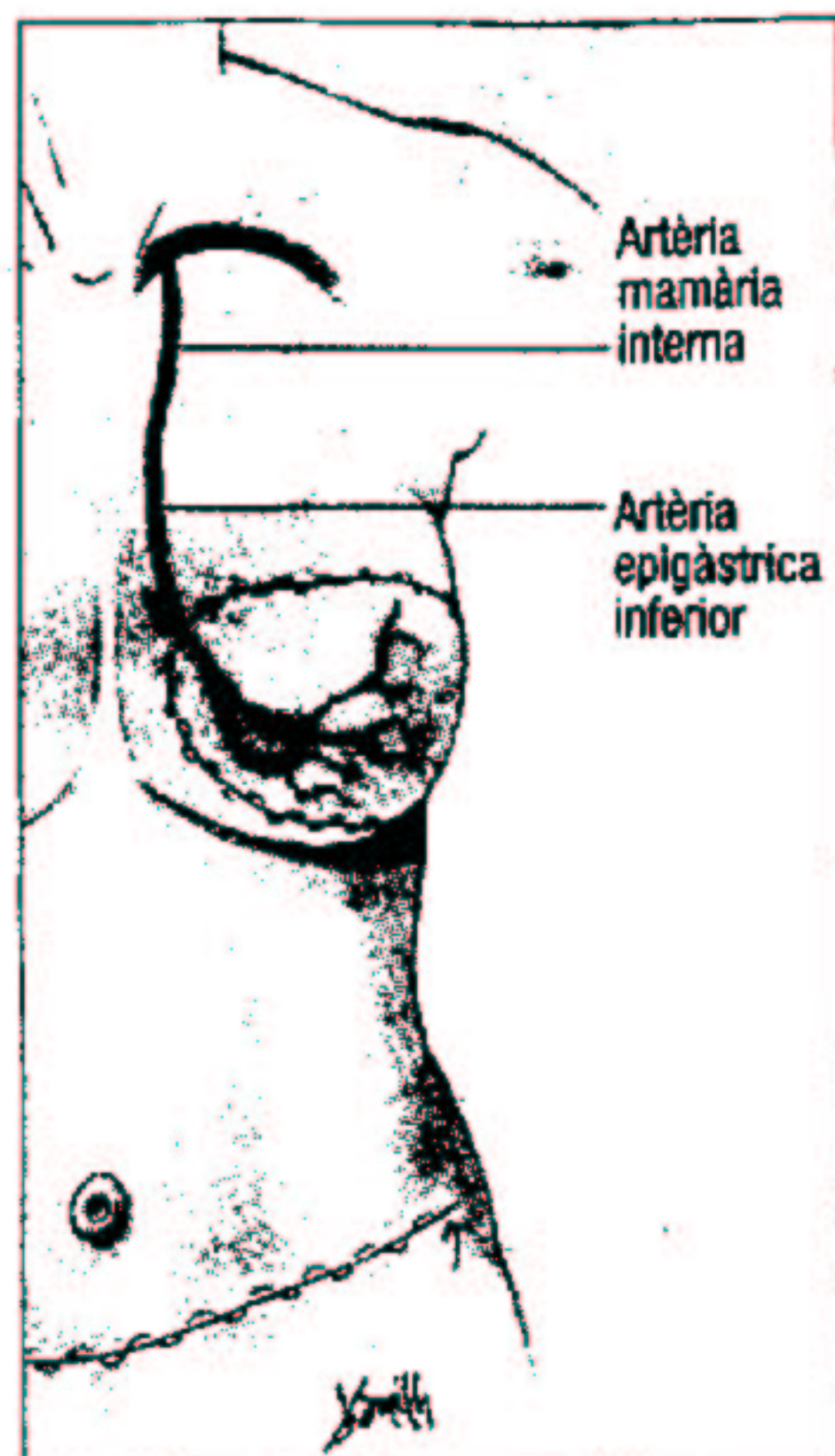
Reconstruir el pit per l'abdomen

Cada any es diagnostiquen a Catalunya 3.600 nous casos de càncer de mama. Tot i que any rere any la mortalitat decreix, el cert és que es tracta d'una patologia amb una alta prevalença que pot ocasionar greus problemes psicològics a la dona que ha de patir una mastectomia.

Per a aquest col·lectiu que ha de patir la traumàtica extracció del pit s'obre un petit bri d'esperança. L'Hospital de Sant Pau i la clínica Planas, de titularitat privada, utilitzen des de fa temps una nova tècnica de reconstrucció de la mama a partir de l'extracció de greix i teixit de l'abdomen. La intervenció la fa en tots dos centres el cirurgià Jaume Masià.

L'operació, que normalment dura entre 6 i 7 hores, consisteix en reconstruir la mama utilitzant només pell i greix de l'abdomen, sense destruir cap múscul. D'aquesta manera s'evita la col·locació d'implants, segons Masià. El temps d'ingrés no superen els cinc dies.

Segons l'especialista, que va començar a aplicar la tècnica fa tres anys, la mama que es reconstrueix "evoluciona harmònicament, igual que l'altra", sana. Així, quan la dona "s'aprima, la nova mama també s'aprimarà; el mateix passarà si s'engreixa", matisa.



La tècnica aprofita greixos i teixits de l'abdomen per reconstruir el pit malalt.

En la majoria de casos, la dona "pot recuperar la sensibilitat en el pit", va indicar el cirurgià. En aquest sentit, la badalonina Carmen Martínez, que després de provar diferents pròtesis s'ha sotmès a la nova tècnica, va assegurar que la intervenció li ha "tornat la vida". "He pogut a nedar sense por" i "no tinc complexos per vestir", va confessar.

Suport i amor

El suport psicosocial constitueix un dels aspectes fonamentals perquè la dona afectada pel càncer de mama pugui superar aquesta patologia. Els experts coincideixen que amb un bon entorn familiar i mèdic, la pacient veu com li augmenta l'autoestima. A més, evita o redueix l'angoixa i l'estrès que ocasionen les proves, l'espera dels resultats, els tractaments i els efectes secundaris. Es tracta d'evitar l'aïllament i la solitud de la dona. Per això s'aconsella parlar de la malaltia perquè accepti la seva nova imatge corporal.