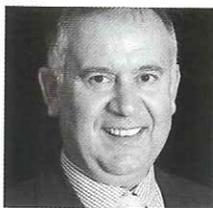


# 18 Expertos "se mojan"

## LOS TRATAMIENTOS Y CIRUGÍAS QUE PREFIEREN... Y LOS QUE NO

### EXPERTOS EN CIRUGÍA PLÁSTICA



#### 01 DR. MIGUEL CHAMOSA

Director de la Clínica Chamosa de Medicina Plástica y Estética. Paseo de la Castellana, 113. 8ª. Madrid. Tel.: 91 5552509

- > **LAS MÁS RECOMENDABLES:** "Dos intervenciones: la rinoplastia y la otoplastia. Al ser operaciones que actúan sobre las estructuras osteo-cartilaginosas, se mantienen inalterables a lo largo de toda la vida".
- > **LAS QUE MENOS:** "las intervenciones que afectan a las partes blandas; son menos efectivas según transcurre el tiempo. Por ejemplo, el lifting facial pierde algo de efecto con los años. La abdominoplastia y la mastopexia (reafirmar la mama) también pierden parte de su efecto en caso de que la paciente se vuelva a quedar embarazada. Otro caso sería la liposucción: si la paciente quiere reducir volumen de grasa y con el tiempo sube de peso, los efectos serán menos notables, aunque las proporciones conseguidas siempre estarán presentes".



#### 02 DR. JESÚS BENITO RUIZ

Director de Antiaging Group. Institut Universitari Dexeus. Sabino de Arana, 5-19. Barcelona. Tel.: 935460125

- > **LAS MÁS RECOMENDABLES:** "a nivel corporal, el aumento de mamas, y en la cara, el lifting facial. La primera, por el avance tecnológico de los implantes y la reducción de la incidencia de complicaciones. La segunda, por la introducción de la endoscopia y, también, porque debido a los avances que han llevado a la mejor comprensión de cómo se produce el envejecimiento, actualmente se realiza aplicando técnicas más fisiológicas".
- > **LAS QUE MENOS:** "las lipectomías de brazos y las de los muslos. Hay que indicarlas en casos muy concretos, en los que haya realmente un beneficio y compense la cicatriz que dejan".



#### 03 DR. JORGE PLANAS

Director de la Clínica Planas. C/ Pere de Montcada, 16. Barcelona. Tel.: 932032812

- > **LAS MÁS RECOMENDABLES:** tanto la cirugía de rejuvenecimiento (lifting, blefaroplastia) como la de corrección de defectos (rinoplastia, otoplastia, lipoescultura, cirugía mamaria, cirugía de la calvicie) hace tiempo que se encuentran muy perfeccionadas y dan resultados plenamente satisfactorios, constantes y estables"
- > **LA QUE MENOS:** "la extirpación de las bolsas de Bichat. Es una intervención destinada a reducir el volumen de las mejillas para conseguir una cara menos redonda. Estas bolsas amortiguan la actuación de los músculos de masticación y su completa extirpación podría dar lugar a complicaciones en la articulación temporomandibular en un futuro. Si se realiza porque realmente exista un exceso de estas bolsas, conviene no extirparlas por completo, y dejar suficiente bolsa para que cumpla su función".

### EXPERTOS EN MEDICINA ESTÉTICA



#### 04 DRA. LUZ GARCÍA JUAN

Directora del Centro Médico Estético Orel. C/ Fernando El Católico, 61. Madrid. Tel.: 915500662

- > **LA MÁS RECOMENDABLE:** "sin duda, la blefaroplastia o eliminación de las bolsas de grasa y piel sobrante de los párpados, por su sencillez, su seguridad, los buenos resultados a corto y largo plazo y sus escasos efectos secundarios. Si, además, se asocia en la misma intervención la elevación de la cola de la ceja, se consigue el rejuvenecimiento de la mitad superior de la cara de forma rápida y sencilla.
- > **LA QUE MENOS:** "la implantación de materiales permanentes, ya que la cara sufre modificaciones continuamente debido a la gesticulación natural y al descolgamiento producido por el paso del tiempo, con lo que puede también desplazarse el implante, produciendo un mayor descolgamiento y bultos o deformidades en la cara".



#### 05 DRA. NURIA ESCODA

Directora del Centro de Medicina Estética Dra. Escoda. C/ Aragón, 28. 1ª planta. Barcelona. Tel.: 932892131

- > **LOS MÁS RECOMENDABLES:** "destacaría el botox y los implantes. Hay mujeres y hombres que entre los 30 y los 35 años ya empiezan a tratarse para prevenir las arrugas del rostro, ya que es mucho más fácil prevenir que curar una arruga ya marcada por el paso de los años. También funcionan muy bien los ultrasonidos de última generación y la plataforma vibratoria Galileo, que en pocas semanas proporciona pérdidas de varios centímetros. Otro tratamiento muy recomendable es la fotodepilación médica con láser, con la que se obtienen rápidamente unos resultados estupendos".
- > **LOS QUE MENOS:** "una de las técnicas que he dejado de practicar, y que desaconsejo, son los implantes permanentes en la piel, ya que a personas predispuestas pueden plantearle problemas a largo plazo".



#### 06 DRA. MAR MIRA

Directora de la Clínica Mira + Cueto. Concha Espina, 53. Madrid. Tel.: 915632524

- > **LOS MÁS RECOMENDABLES:** "el concepto general de Biorrevitalización, a base de principios activos como el ácido hialurónico, vitaminas, antioxidantes... También recomiendo, por su carácter preventivo, el tratamiento con Vistabel (bótox), por su efecto único sobre las arrugas de expresión. Hay que ponérselo cuando se necesite; no hay reglas fijas, es el médico estético el que tiene que establecer este criterio".
- > **LOS QUE MENOS:** "en los tratamientos corporales hemos decidido sustituir la endermología convencional con aparatología por una terapia manual propia: el masaje manual Cyriax, como resolución localizada de la fibrosis propia de la celulitis. Cuenta con la ventaja de no dañar las estructuras adyacentes y, al ser un tratamiento muy localizado y controlado siempre manualmente por el fisioterapeuta, no provoca la flacidez secundaria propia de las técnicas de succión, como la endermología".