



A los 35 Tus cosméticos

ABSOLUTE ANTI-TACHES, DE LANCÔME, A BASE DE ALGAS NEGRAS Y SOJA, REDUCE LA INTENSIDAD Y TAMAÑO DE LAS MANCHAS (127).

CELLULAR TREATMENT ROSE ILLUSION LINE FILLER DE LA PRAIRIE. TRATAMIENTO PREMAQUILLAJE QUE SE APLICA DESPUÉS DE LA HIDRATANTE EN EL CONTORNO DE OJOS, LABIO SUPERIOR Y ARRUGAS PRODUCIDAS POR LA EXPRESIÓN Y LA RISA (94).

EYE TONIC PRÉCISION DE CHANEL, ROLL-ON CORRECTOR ANTIQUERAS (43).

FOAMING MOUSSE CLEANSER DE CLINIQUE. ESPUMA DESMAQUILLANTE PARA TODO TIPO DE PIEL. LIMPIA EN UN SÓLO GESTO (23).

PATCHS CONTORNO DE OJOS Klorane. DESCONGESTIONANTES, ANTIBOLSAS Y OJERAS. SE DEJAN ACTUAR DURANTE 20 MINUTOS (16,50 EN FARMACIAS).



Una piel menos luminosa, patas de gallo, un pliegue nasogeniano más marcado (sobre todo en mujeres fumadoras) o ligeras arrugas de expresión en la frente, son algunos de los signos de envejecimiento más comunes a esta edad. Los cambios hormonales —aunque aún es pronto— pueden comenzar en algunas mujeres. Afortunadamente tienes a tu alcance la cosmética más avanzada que, aunque no hagan milagros, sí ayudarán a mantener durante más tiempo tu piel más joven y tersa.

Tu cuerpo

A esta edad, los kilos tienden a instalarse en la zona abdominal, por ello, debes evitar las grasas, aunque no los azúcares. Las primeras, se adhieren tanto en las capas más profundas de tu piel ocasionando la conocida celulitis, como en la sangre, provocando colesterol. Para mantener tu cuerpo como hace diez años, apúntate a clases de *Pilates* (estiramientos con aparatos específicos) o natación (si te duele la espalda). Otra opción son los Tratamientos de Belleza en Instituto; la oferta es tentadora y de lo más extensa. Esas horas dedicadas a tu piel además de regenerar tu rostro y tu cuerpo con tratamientos específicos, harán sentirte con más energía y optimismo.

Tus tratamientos de belleza

Para las que no tienen mucho tiempo, el Centro Médico Rocío Mariscal, nos propone en un sólo tratamiento, reafirmar rostro y cuerpo a la vez. Se denomina *Sea Tonic* y se inicia frotando el cuerpo con una esponja marina, para provocar una hiperemia seguida de un desmaquillado y limpieza de rostro, cuello y escote. A continuación, se aplica un *concentrado de firmeza* con un pincel en capa fina y se disuelve hasta su total penetración en la piel con un suave masaje. Una vez cubierto rostro y cuerpo, se pulveriza sobre la piel el fluido en spray *Oligomer*, con alta concentración de activos reafirmantes. Se extiende una mascarilla sobre el rostro y durante el tiempo de actuación, se masajea el cuerpo con una crema y suero de acción tensora. Cuando se retira la mascarilla y se termina con el masaje, tanto el cutis, como el cuerpo quedan tensos, tonificados y con una agradable sensación de ligereza. Precio: 73 €. Rosario Pino, 18. Tel. 91 571 04 33.

Tus cosméticos



SERUM, CREMA Y MASCARILLA REVITALISATION DIOR PRESTIGE. TRES PRODUCTOS COMPUESTOS POR EL NÉCTAR DE UNA FLOR DE MADAGASCAR, ELIXIR DE LA ETERNA JUVENTUD. SE NECESITAN 100 FLORES PARA CONSEGUIR 2 MILÍMETROS DE CREMA (167, 157 Y 96).

ACTIVE C XL DE LA ROCHE POSAY. CREMA DE DÍA CORRECTORA DERMATOLÓGICA DE LAS ARRUGAS. HASTA UN 55 POR CIENTO EN EL CONTORNO DE OJOS (22, EN FARMACIAS).

MASCARILLA ENERGÍA & HIDRATACIÓN NIVEA VITAL. DIEZ MINUTOS DE RELAX SON SUFICIENTES PARA QUE ESTA MASCARILLA AYUDE A LA PIEL MADURA A RECUPERAR SU LUMINOSIDAD Y ELASTICIDAD (10,60).

DIAMOND DROPS DE NATURA BISSÉ. ESCUDO DE ADN QUE PROTEGE Y EMBELLECE LA PIEL APORTANDO UNA INTENSA LUMINOSIDAD Y JUGOSIDAD JUNTO A UN GRAN EFECTO TENSOR (62).

SUCCESSLASER TRIPLE ACCIÓN ISSIMA DE GUERLAIN. PROGRAMA COMPLETO CON ACCIÓN LÁSER COMPUESTO POR UN CONCENTRADO ANTIARRUGAS, UNA CREMA DE DÍA Y OTRA DE NOCHE (95, 85 Y 96, RESPECTIVAMENTE).

Pequeñas INTERVENCIONES

Inyecciones de Vistabel

El conocido **Botox** (toxina botulínica tipo A), prohibido durante unos meses, ha vuelto a ser aprobado por el Ministerio de Sanidad con el nombre de **Vistabel** para ser utilizado con fines estéticos (siempre se empleó en oftalmología para el tratamiento del estrabismo y en neurología para patologías derivadas del Parkinson). Su objetivo es combatir las arrugas de expresión mediante la parálisis selectiva de ciertos músculos del rostro modificando así los

movimientos faciales. **Vistabel**, se comercializa en ampollas que se diluyen -en las proporciones que el especialista considere oportunas- en suero fisiológico. A continuación, el médico realiza pequeños y estratégicos pinchazos en aquellas zonas donde tus arrugas estén más marcadas. Resulta un procedimiento seguro y eficaz, siempre que sea aplicado por un médico con experiencia

Instituto Dr. De Benito. Tel: 93 253 02 82. Barcelona.
Clínica Planas: 93 204 05 24. Barcelona. Clínica de la Fuente.
Tel: 91 563 84 64. Dr. Julio Mirán. Tel: 91 402 61 00.