



# El botox: preguntas y respuestas

El Ministerio de Sanidad acaba de **aprobar** la utilización en España de la toxina botulínica tipo A, más conocida como **botox**, para tratar las **arrugas** de expresión. En España será comercializado como "Vistabel".

## ¿Qué es el botox?

La toxina botulínica tipo A es la más potente de las ocho producidas por la bacteria *Clostridium botulinum*. Se ha venido utilizando en oftalmología para el tratamiento del estrabismo y del blefaroespasmio (tic nervioso), y en neurología para diversas patologías derivadas del Parkinson, desde hace muchos años. Pero sólo a finales de los ochenta comenzó a usarse en medicina estética para el tratamiento de las arrugas de expresión y, más tarde, se vio su utilidad en el tratamiento de la hiperhidrosis.

Su nombre genérico es toxina botulínica tipo A, aunque se le conoce como Botox, el nombre comercial de uno de los laboratorios que la elaboran. Su aplicación fuera del ámbito hospitalario, con fines cosméticos,

no estaba autorizada ni en Europa ni en EE.UU., por lo que no ha sido avalada por la ley hasta esta reciente aprobación por el Ministerio de Sanidad.

## ¿Cómo actúa?

Esta toxina consigue, mediante la parálisis selectiva de ciertos músculos del rostro, reeducar los movimientos faciales, para que el paciente no vuelva a usarlos y evitar así la formación de arrugas.

## ¿Cómo se aplica?

El tratamiento con Botox se lleva a cabo a través de microaplicaciones directamente en el músculo. Estas infiltraciones se realizan a través de un pequeño pinchazo, prácticamente

imperceptible, con una aguja muy fina. El efecto que provoca es una relajación de la zona tratada y, por lo tanto, la disminución de las arrugas y líneas de expresión. Las personas que siguen este tratamiento notan el efecto rápidamente, en tres o cuatro días.

## ¿En qué zonas puede aplicarse?

Las infiltraciones se realizan en puntos estratégicos dependiendo de las zonas que tratar. Las más comunes son el entrecejo, la frente y las patas de gallo. A pesar de ello, cada vez surgen más zonas en las que el tratamiento con botox es satisfactorio (la asimetría y elevación de cejas, el párpado inferior y el cuello). Otras áreas tratadas, aunque con menor frecuencia, son los labios, los surcos de la barbilla, las arrugas de la nariz, el escote y el mentón. También es útil para la hiperhidrosis (exceso de sudoración) y la asimetría facial.

## ¿Cuánto duran sus efectos?

Sus efectos son reversibles, esto significa que su duración aproximada es de seis meses. Por lo tanto, para mantener el efecto relajante en los músculos y atenuar las líneas de expresión es necesario repetir las infiltraciones con esa periodicidad.

## Orígenes

La toxina botulínica tipo A (Botox) se utilizó por primera vez en los años sesenta y setenta cuando el Dr. Alan B. Scott, del Smith-Kettlewell Eye Research Foundation, realizó pruebas con el objetivo de investigar si esta sustancia podría constituirse en una terapia efectiva para el tratamiento del estrabismo. Tras numerosas investigaciones, en 1989 la FDA aprobó la utilización del botox como tratamiento efectivo para controlar el estrabismo y el blefaroespasmio. En la actualidad, ha sido usado por más de un millón de pacientes en diversos países. Sus efectos positivos también se están investigando en otras áreas médicas para el tratamiento de las migrañas, cefaleas y dolores musculares como el lumbar.



*Es un tratamiento seguro si se aplica por un médico especialista formado, en un centro adecuado.*

*¿Qué ventajas tiene frente a otros tratamientos?*

La gran ventaja es que se trata de un procedimiento no invasivo e indoloro, no requiere test de alergia y no presenta efectos adversos. Además no requiere recuperación de ningún tipo. El paciente, una vez realizada la aplicación, puede reincorporarse a su rutina habitual puesto que no se requiere ingreso en el centro médico.

*¿Qué edad puede iniciar el tratamiento?*

En principio, no hay una edad definida para someterse a un tratamiento de este tipo. A pesar de ello, hay que destacar que la utilización del Botox está indicada en las arrugas que aparecen a causa de los gestos que se hacen al expresarse (al reír, al llorar, al preguntar...), pero no sirve para eliminar las arrugas producidas por el sol o la flacidez

de la piel debida a la edad. En determinados pacientes, el uso del botox se compagina con otros tratamientos para conseguir una mayor eficacia. Algunos ejemplos de terapias combinadas se centran en el uso de la toxina botulínica con láser, productos de relleno, la luz pulsada intensa, la radiofrecuencia, el peeling y la cirugía.

**INFORMACIÓN:**

**Clinica Pianas** Tel.: 932 032 812  
**Instituto Dr. José M.ª Serra Renom**  
 Tel.: 932 848 189  
**Dr. Agustín Alomar** Tel.: 932 919 013  
**Instituto Dr. De Benito**  
 Tel.: 932 530 282  
**Instituto Vila-Rovira** Tel.: 933 933 128  
**Dr. Pedro Jaén** Tel.: 914 317 861  
**Dr. Julio Millán** Tel.: 914 069 675  
**Dr. José Luis Martín del Yerro**  
 Tel.: 915 542 758  
**Dr. Eduardo López Bran**  
 Tel.: 913 501 456

**Contraindicaciones**

A pesar de las escasas reacciones adversas, no se recomienda su aplicación durante el embarazo y la lactancia, así como en pacientes que sufran trastornos de la unión neuromuscular (miastenia gravis, esclerosis lateral amiotrófica y miopatías). Asimismo, y según señala la OCU, "el botox puede tener efectos secundarios (por ejemplo, fiebre), tiene contraindicaciones (hipersensibilidad) y puede interactuar con otros medicamentos (ciertos antibióticos y relajantes musculares). Como resultado de una mala aplicación puede provocar caída del párpado, de la ceja, sonrisa asimétrica...". Este organismo recuerda a los consumidores que se asesoren antes de someterse a un tratamiento cosmético, cualquiera que sea; se informen adecuadamente sobre éste (eficacia, duración, posibles efectos secundarios, contraindicaciones, etc.), y acudan a centros de los que tengan referencias a través de personas que hayan obtenido buenos resultados.