



BELLEZA CABELLO

Respuestas a la caída

La caída del cabello también nos afecta a las mujeres y lo vivimos muy mal. Conoce todas las soluciones a tu alcance.

El cabello es un atributo de belleza, por eso su caída provoca también una pérdida de autoestima.

Los cabellos se renuevan independientemente los unos de los otros siguiendo un ciclo determinado genéticamente, de una duración de 4 a 6 años en la mujer. "Perdemos unos 100 cabellos diarios", nos recuerda la Dra. Tribó, para evitar falsas alarmas. Pero cuando esta pérdida es mayor y persiste en el tiempo es cuando deben buscarse soluciones.

TIPOS DE ALOPECIA Y CAUSAS

Por un lado, existen las alopecias localizadas, que provienen, en general, de mecanismos particulares, infecciosos o traumáticos. Por otro lado, alopecias difusas. En la mayoría de casos, la caída de

cabello de la mujer es difusa, tiene su origen en circunstancias transitorias y por tanto es reversible. Entre las causas que la originan: estrés físico, determinados fármacos, contracepción mal aceptada, un parto, la menopausia, depresión, una alimentación desequilibrada que conlleva carencias en vitaminas y oligoelementos. El cansancio y la contaminación también inciden en la pérdida de cabello.

PONLE FRENO

Los tratamientos locales anticaída frenan la caída, estimulan el crecimiento del cabello al tiempo que lo nutren y reparan. Puedes adquirirlos en forma de champú, tónicos y concentrados en ampollas de eficacia demostrada. Es conveniente aplicarlos con un ligero masaje. ●



INNOVACIÓN

"Tratamiento anticaída mujer" de Laboratorios Klorane. Para la caída ocasional. Con extracto de olivo (2x12 dosis, 34 €). También dispone de "Tratamiento anticaída hombre", para la caída androgénica. Con extracto de pino (2x12 dosis, 34 €). En ambos K1 es estimulante y K2 tratante.



COMPLEJO EXCLUSIVO

"Cycle Vital" de Eugène Perma. Incluye en su fórmula el complejo exclusivo Trichodyn® Complex, para frenar la caída del cabello y estimular su crecimiento. El kit incluye un champú de crecimiento y un tratamiento anticaída. En peluquerías (40,80 €).



FÓRMULA COMPLETA

Las "Ampollas Pilexil", de Lacer, actúan frente a todos los factores que intervienen en la caída del cabello. Regula además la secreción sebácea (15 ampollas x 5 ml, 30 €). En farmacias también el champú (300 ml, 10 €).



MÁS DENSIDAD CAPILAR

"Tratamiento Anti-caída Aminexil Control" de L'Oréal Professionnel. Combate eficazmente el problema de la caída gracias a la molécula Aminexil y un cóctel polivitaminico revitalizante. En peluquerías (12 ampollas, 37,50 €).

Soluciones quirúrgicas

El microinjerto de cabello natural es la solución que ofrece la cirugía estética. Se obtienen de la llamada zona donante o parte posterior de la cabeza. Los folículos se implantan en la zona alopecica y, tras una adaptación de 3-4 meses, iniciarán un crecimiento normal. Más información: Clínica Planas, Dr. Jorge Planas, tel. 932.03 2.812. Desde 3.800 €.



LEVADURA DE CERVEZA

"Levadura de cerveza Arkocaps" cápsulas de Arkopharma que contribuyen a disminuir la caída (50 cápsulas, 4,99 €).



ISOFLAVONAS DE SOJA

"Anacaps", de Ducray, con isoflavonas de soja, refuerza la estructura del cuero cabelludo (60 cáps., 18,49 €).