



# Adolescentes tentados por la cirugía estética

Los menores de edad comienzan a verse en las consultas de los cirujanos plásticos. Los especialistas aconsejan esperar a los 18 años

NATALIA SANMARTIN Madrid

No importa lo mucho que se empeñen, las buenas notas que saquen o lo mal que lo hayan pasado por el cambio de colegio o el divorcio de sus padres. La cirugía estética, salvo excepciones muy contadas, no debe realizarse a menores de 18 años. Ésta es, al menos, la opinión del colectivo de cirujanos plásticos españoles ante una tendencia que, aún sin llegar a los extremos que se observan en otros países (en ciudades como Los Ángeles, más del 10% de las operaciones corresponden a pacientes de entre 10 y 18 años), comienza a preocupar, especialmente a los padres.

"En los últimos años nos está llegando a la consulta un tipo de paciente cada vez más joven. Los menores de 18 años todavía son pocos, pero ha aumentado mucho el segmento de 18 a 22. Casi todas son chicas y casi todas piden implantes mamarios", explica el doctor Manuel Sánchez Nebreda, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (Secpre).

A la vista de que la propia Unión Europea está estudiando la cuestión, la Secpre ha promulgado un código interno en el que se indica qué operaciones deben realizarse a adolescentes y cuáles no.

"Consideramos que no debe realizarse cirugía estética a menores de 18 años. Hay excepciones, pero deben estar muy justificadas", recalca Sánchez Nebreda.

Entre esas excepciones figura la otoplastia (cirugía de las orejas) que está indicada a partir de los seis años, las reducciones de mama cuando conllevan un problema de calidad de vida y aquellas intervenciones indicadas por un informe psiquiátrico. "He operado a chicas adolescentes con hipertrofias mamarias (exceso de pecho) en las que ya estamos ante un problema de salud, no únicamente de estética", señala el doctor Ángel Juárez, cirujano plástico del hospital de la Zarzuela en Madrid.

Cuando las obsesiones físicas derivan en problemas psicológicos, como la anorexia o la bulimia, son los propios psiquiatras quienes, junto al cirujano y los padres, indican la operación. "Suele tra-

**"Un aumento mamario es para toda la vida, no para una noche de marcha", dice el doctor Planas**



## UNA EDAD PARA CADA OPERACIÓN

Pese a que todavía no lo consideran un problema serio por el volumen de pacientes, la Secpre ha editado un código ético interno para aclarar cualquier duda sobre las operaciones de cirugía estética en adolescentes.

### OREJAS

• "Es una operación sencilla y muy frecuente que se realiza a los niños, porque es un defecto que les hace sufrir mucho", explica el doctor Manuel Sánchez Nebreda. Se practica a partir de los seis o siete años con el consentimiento de los padres.

### NARIZ

• Si es únicamente por motivos estéticos no debe realizarse antes de los 18 años. Otra cosa es que exista un problema, como una desviación de tabique, que dificulte la respiración. En ese caso se puede retocar la nariz al corregir la desviación.

### AUMENTO DE MAMA

• La Secpre considera que "bajo ningún concepto" debe practicarse esa operación a menores de edad. La excepción: cuando exista un informe psiquiátrico que lo indique por motivos graves.

### REDUCCIÓN DE MAMA

• El exceso de pecho a menudo provoca problemas físicos (dolores de espalda, eczemas en el pliegue de los senos) y psicológicos. En ese caso está indicado antes de los 18 años, pero siempre que se trate de un problema grave que interfiera en la calidad de vida de la menor.

### LIPOSUCCIÓN

• Al igual que las operaciones de aumento de pecho, la liposucción no está indicada a menores de 18 años. Según explica el presidente de la Secpre, "a esas edades el cuerpo está todavía en desarrollo, puede cambiar y dejar sin efecto la operación u obligar a repetirla para alcanzar el resultado deseado".

## EL PAPEL DE LOS PADRES

### ESPERAR A CRECER

Es importante hacer ver al adolescente que todavía no ha terminado el desarrollo y que debe esperar a ese momento.

### ACUDIR AL CIRUJANO

Pedir opinión a un especialista permitirá hacer ver al chico o chica que la negativa no es un capricho de los padres.

### PARA TODA LA VIDA

Hay que explicarle que es una decisión para toda la vida y que, como toda operación, tiene sus riesgos.

tarse de chicas con muchísimo pecho que quieren reducirlo y dejan de comer hasta la anorexia. Cuando las examinas ves que tienen razón para estar angustiadas, están en una edad compleja, con las hormonas disparadas, y sufren", explica el doctor Vicente Paloma, de la clínica Teknon de Barcelona.

Lejos de estas situaciones extremas, algunos adolescentes buscan un cambio en su físico que les proporcione más seguridad en sí mismos. El caso más común es la solicitud de prótesis mamarias y la liposucción, dos operaciones que la Secpre rechaza para los menores de edad. "Un aumento mamario no se debe hacer a menores de 18 años y aún entonces les decimos que esperen. Yo siempre les digo que es para toda la vida, no para una noche de marcha", señala el doctor Jorge Planas, de la Clínica Planas de Barcelona.

A veces, no es fácil convencerles. "Cuando vienen a esa edad les digo que no está indicado y, si insisten, les explico que aún no han terminado el desarrollo y que aún no se puede plantear. Es una manera de disuadirlos, de hacer que esperen", señala el doctor Juárez.

Ese deseo de frenar la decisión lleva a algunos padres a telefonar previamente al cirujano para pedirle que disuada al adolescente. "Muchos te llaman y te piden que, dentro de tu profesionalidad, les quites la idea de la cabeza. Nos compinchamos con ellos para hacerles esperar", afirma el doctor Paloma. Pese a que la mayoría de los pacientes son mujeres, también hay algunos chicos. "Piden liposucciones de abdomen o rinoplastias (operación de nariz). A partir de los 20 años, quieren microinjertos de pelo", explica el doctor Planas.

GETTY IMAGE