



La Unidad Láser de la Clínica Planas cumple diez años

The Laser Unit at Clínica Planas celebrates its 10th anniversary



La demanda de tratamientos láser crece un 30% en la última década, y aumenta un cien por cien la variedad de aplicaciones.

The demand for laser treatments has grown by 30% over the last decade, with the range of treatments available increasing by 100%

La Clínica Planas fue pionera en la utilización de luz amplificada estimulada por una emisión de radiación, concepto desarrollado durante los años sesenta, que dio lugar al acrónimo Láser (Light Amplification by Stimulated Emission Radiation). En 1996 las instalaciones acogieron la Unidad de Tratamiento Láser, una de las primeras que se crearon en España y en Europa. En aquel momento, la Clínica Planas contaba con seis mil pacientes que acudían al centro para recibir tratamientos de medicina estética y dermatológica. Un 12% de éstos se sometían a tratamientos láser, especialmente centrados en la eliminación de manchas cutáneas o arrugas.

Desde sus primeras aplicaciones en cicatrización de heridas o en procesos inflamatorios, el uso de radiaciones láser no ha dejado de evolucionar hacia múltiples aplicaciones médicas y estéticas.

Una década de tratamientos láser

En la actualidad, la Unidad de Láser de la Clínica Planas cumple 10 años de su creación. Según el doctor Rafael Serena, director de la misma, «en este período se ha producido un crecimiento del cien por cien de los tipos de tratamientos realizados con láser y su aplicación se ha multiplicado por 30. Hemos pasado de realizar 304 tratamientos en 1997 a 9.431 en el último año». Actualmente pasan por la Unidad Láser de la Clínica Planas unos ochenta pacientes al día, cifra que se traduce en casi 22.000 visitas al año que reciben tratamientos diversos con láser. Los más demandados son la aplicación de Botox y la depilación, de los que el año 2006 se practicaron 1.814 y 1.457 tratamientos respectivamente.

En la actualidad, el perfil de paciente de la Unidad Láser de la Clínica Planas oscila entre los 20 y los 50 años. De los 22.000 usuarios que visitan al año el servicio, el 75% son mujeres, mientras que el 25% restante son hombres. Rafael

Clínica Planas was a pioneer in the use of light amplification by stimulated emission of radiation, a concept developed during the 1960s, which gave rise to its acronym, LASER. In 1996, the Laser Treatment Unit opened at the centre and was one of the first such units to be created in Spain and Europe. At that time, Clínica Planas had around 6,000 patients who attended the centre to receive cosmetic surgery and dermatological and beauty treatments. Of these, 12% received laser treatments, focussing in particular on the removal of age spots, brown freckling and wrinkles.

Since the first laser treatments were used in inflammatory complaints and to heal skin lesions, the application of laser radiation has continued to develop to encompass a wide variety of medical and beauty treatments.

A decade of laser treatments

The Laser Unit at Clínica Planas is currently celebrating its 10th anniversary. According to Doctor Rafael Serena, the unit director, 'during this period there has been a 100% growth in the types of laser treatments available and its use has increased thirtyfold. At the clinic we have gone from delivering 304 treatments in 1997 to 9,431 over the last year'. Now around 80 patients pass through the Laser Unit at Clínica Planas every day. This figure equates to almost 22,000 visitors a year receiving a variety of different laser treatments. The highest demand is for Botox and hair removal treatments, with 1,814 and 1,457 treatments, respectively, being undertaken over the course of 2006.

At the present time, the age of patients attending the Laser Unit at Clínica Planas ranges from 20 to 50 years old. Of the 22,000 patients who receive treatment every year, 75% are

Serena apunta un cambio de tendencia en estos últimos cinco años: «De ser un tratamiento requerido únicamente por mujeres, el láser es cada vez más utilizado por la población masculina para mejorar la imagen sin necesidad de tener que pasar por el quirófano».

En los últimos cinco años el número de pacientes masculinos que demandan este servicio se ha incrementado un 25%. Los tratamientos más frecuentes entre este segmento de población son el rejuvenecimiento facial, las lesiones vasculares o el tratamiento de manchas e imperfecciones cutáneas, entre otros.

Sin lugar a dudas, uno de los tratamientos más populares es la depilación láser, por ser muy eficaz y de coste accesible. A pesar de ello, no existe una legislación internacional –a excepción de Estados Unidos, Canadá y Cataluña–, que requiera un control médico para realizar el tratamiento. Sin embargo, para evitar posibles reacciones adversas, la Unidad de Láser de la Clínica Planas realiza una constante supervisión médica llevando a cabo controles periódicos del paciente para seguir de cerca la evolución del tratamiento.

Otra de las aplicaciones más solicitadas es la eliminación de pigmentos naturales o artificiales sobre la piel: tatuajes, pecas y lunares. La supresión de la cuperosis o venitas superficiales que suelen aparecer en el rostro, o las varículas superficiales y las antiestéticas venas de escaso grosor que aparecen en las piernas, así como el Resurfacing, o técnica que elimina las cicatrices y los restos del acné, ayudando a prevenir el envejecimiento cutáneo, mediante la eliminación controlada de las capas más superficiales de la piel, también son tratamientos requeridos asiduamente.

En estos diez años de vida, la Unidad Láser de la Clínica Planas ha desarrollado una línea de investigación basada en el estudio de las interacciones que se producen al combinar las radiaciones con sustancias como el Botox, entre otras. El hecho de que todos los elementos que integran cualquier tratamiento a base de láser sean no invasivos, fomenta la bioestimulación de dichos componentes, consiguiendo resultados altamente satisfactorios en las zonas tratadas.

women and the remaining 25% are men. Rafael Serena points to a changing trend over the past five years: 'Laser treatment, once requested only by women, is now being used increasingly by the male population to improve their image without having to undergo surgery'.

Over the past five years the number of male patients requesting this service has increased by 25%. The most usual treatments among this segment of the population are facial rejuvenation, vascular lesions and the treatment of skin imperfections, brown freckles and age spots, among others.

One of the most popular treatments is definitely laser hair removal, as it is extremely effective and reasonably priced. Despite this, there is no international legislation –except in the United States, Canada and Catalonia– that requires medical checks in conjunction with treatment. However, to avoid any possible adverse reactions, the Laser Unit at Clínica Planas carries out ongoing medical supervision by undertaking regular checks of the patient to monitor progress of the treatment closely.

One of the other most sought-after treatments is the removal of natural or artificial pigmentation of the skin, such as tattoos, freckles and moles. Other treatments that are frequently requested include: the removal of dilated capillaries (broken veins) or spider veins that often appear on the face; treatment of superficial varicose veins and unsightly thread veins which appear on the legs; and resurfacing, a technique which removes scars, flaws in the skin and acne marks, helping to prevent ageing by removing the most superficial layers of the skin under strict medical supervision.

Over its 10-year existence, the Laser Unit at Clínica Planas has developed a line of research based on the study of the interaction that occurs when combining radiation with substances such as botox. The fact that none of the elements involved in any laser treatment are invasive, encourages the biostimulation of these components, achieving highly satisfactory results in the treated areas.



Sección coordinada por la asociación
Barcelona Centro Médico/
Section coordinated by the Barcelona
Centro Médico association

Centro de estética y cirugía plástica Planas

Pedro II de Montcada, 16. 08034 Barcelona
www.bcm.es - www.clinica-planas.com
tel. 93 203 28 12. fax. 93 205 70 18

BARCELONA CENTRO MÉDICO

PRIMER GRUPO DE CLÍNICAS Y CENTROS PRIVADOS
THE LEADING GROUP OF PRIVATE CLINICS AND CENTRES



Relación de Centros y Clínicas que componen Barcelona Centro Médico: List of Centres and Clinics which make up Barcelona Centro Médico:

Centre Cardiovascular Sant Jordi · Centro Odontológico Dres. Miravé · Centro de Oftalmología Barraquer · Centro Médico Teknon · Cetir Centre Mèdic
CIMA Centro Internacional de Medicina Avanzada · Clínica de Cirugía Plástica y Estética Planas · Clínica Quirón Barcelona · Clínica Sagrada Família
Clínica Tres Torres · CRC Corporació Sanitària · Clínica Fundació FIATC · Clínica Corachán · Clínica Plató. Fundació Privada · Fundació IMOR
Fundació Puigvert · Instituto Otológica García Ibañez · Centro Esteve de Miguel · Laboratorio de Análisis Dr. Echevarne · Sabater-Tobella Análisis

BARCELONA CENTRO MÉDICO

Diagonal, 612, 2º, 14. 08021 Barcelona (Spain)
Phone: 00 34 93 414 06 43. Fax: 00 34 93 414 04 57
e-mail: bcm@bcm.es Url: <http://www.bcm.es>

