

REPORTAJE SALUD

# Botox contra la sudoración

El 3% de españoles sufre hiperhidrosis, la creación excesiva de sudor

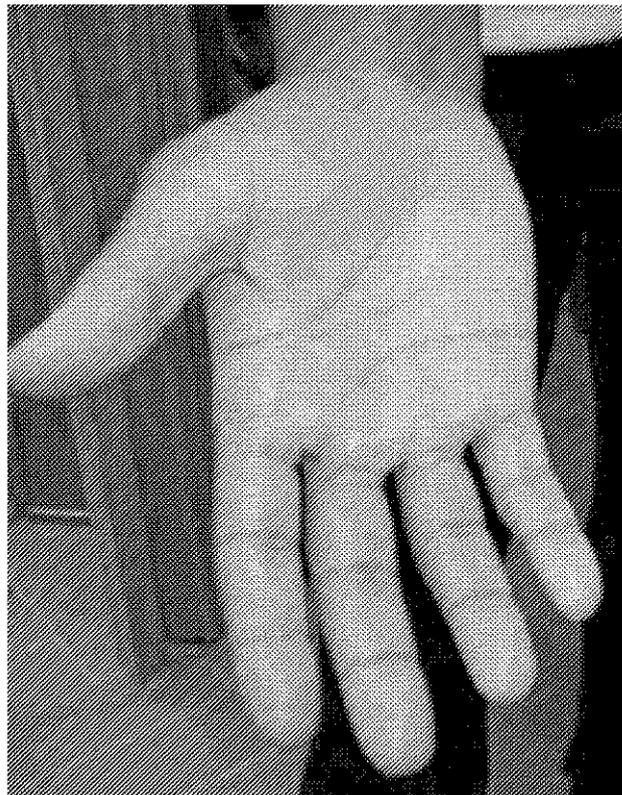
**Anna Lladó**  
 ADN

**E**s el gran aliado contra las arrugas y las líneas de expresión. Pero más allá de su eficacia estética, el botox es también una solución para acabar con el exceso de sudoración.

Se calcula que el 3% de la población española padece hiperhidrosis, la producción excesiva de sudor en la piel. Un trastorno que puede afectar a la calidad de vida y las relaciones sociales de los que lo sufren, creando inseguridades, ansiedad o estrés.

Para tratar esta enfermedad hay distintas opciones: se puede optar por la cirugía -simpatectomía-, una solución que deja cicatrices pero que es bastante definitiva.

En la otra cara de la moneda está el botox: son infiltraciones de proteínas naturales purificadas que bloquean la



Un hombre que sufre hiperhidrosis muestra su mano. ADN

producción de sudor en la zona en la que se aplica. No es definitiva, pero no deja rastro.

Hace 10 años que el botox se usa en casos de hiperhidrosis, una cura "que va en aumento", asegura el doctor Rafael Serena, responsable de la Unidad de botox de la Clínica Planas de Barcelona. "Es un tratamiento sencillo y rápido, que no tiene efectos secundarios", explica el médico.

Lo recomendable es hacer dos sesiones durante el primer año de tratamiento. A partir del segundo, tan sólo será necesario hacer una. Cada sesión cuesta alrededor de mil euros.

El doctor Serena recalca que el tratamiento con botox no se puede aplicar a todos los pacientes, pero sí en todas las zonas en las que puede haber hiperhidrosis -axilas, cabeza, palmas de las manos, frente, plantas de los pies...-. De entre todas, donde más se aplica es en las axilas.

*allado@adn.es*