

La **recuperación estética** del pecho representa **un paso más** hacia la **superación del cáncer** de mama. En esta **recuperación** final, juega un papel importante la **micropigmentación**, una **técnica** que permite dar forma a la **areola** y el **pezón** de la mama.

DIBUJANDO AREOLAS

Se afirma que 1 de cada 8 mujeres padecerá un cáncer de mama a lo largo de su vida. La estadística es realmente elevada, y es que los últimos datos disponibles sobre la situación del cáncer de mama en España, revelan que se trata del tipo de cáncer más frecuente en la mujer, con más de 25.000 casos diagnosticados al año, tal y como se informa en *Las cifras del cáncer en España 2014*, de la Sociedad Española de Oncología Médica.

Según estimaciones de la SECPRE, la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, algo más del 64% de estos cánceres acaban en mastectomía, es decir, la extirpación de la mama afectada por el tumor maligno. Por ello, cada vez son más las mujeres que recurren a la cirugía estética para recuperar su aspecto físico con la reconstrucción de la mama, ya sea en el mismo acto quirúrgico de la mastectomía o posteriormente.

La recuperación estética de la mama representa un paso más hacia la superación de la enfermedad, siendo para muchas mujeres la prueba definitiva de que se ha vencido al cáncer de mama. Y, en esta recuperación final, juega un papel importante la micropigmentación, una técnica gracias a la cual es posible dar forma a la areola y el pezón de la mama.

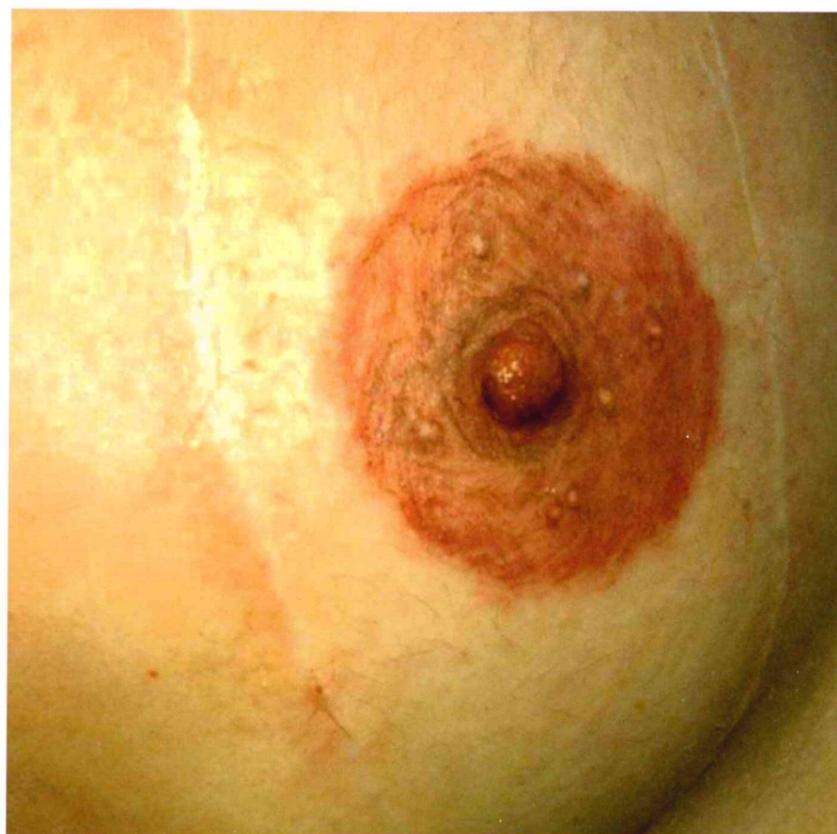
Un pseudotatuaje al servicio de la recuperación de un proceso oncológico

La micropigmentación es una técnica derivada del tatuaje que consiste en introducir pigmento bajo la piel mediante un dermógrafo. En



medicina estética, la micropigmentación tiene múltiples aplicaciones: perfilado permanente de cejas, coloración de labios o disimulación de la pérdida de cabello de cejas y pestañas producida por los efectos de la quimioterapia, entre otras, y, en el caso de reconstrucciones mamarias, es una técnica muy efectiva para finalizarlas dibujando la areola.

La pigmentación de la areola se realiza al final de la cirugía reconstructiva, cuando el cirujano ha colocado el pezón. Lo más importante a la hora de realizar el tratamiento es la elección del color, ya que deber ser lo más parecido al de la areola no mastectomizada, siempre que se conserve una de las mamas originales. Si, por el contrario, ambas mamas han sufrido la mastectomía y no hay un elemento comparativo porque se ha realizado una reconstrucción bilateral, la paciente y el especialista escogerán el color que más se adapte al tono de la piel.



El desarrollo de la técnica consta de dos fases:

1. Dibujo previo en el área a tratar buscando la forma y posición adecuadas en cada caso.
2. Aplicación de los colores de la micropigmentación (será necesario realizar al menos dos sesiones).

La importancia de ponerse en manos de especialistas

Los expertos en esta técnica son capaces de simular, sombreando con los pigmentos, los efectos de relieve del pezón, así como arrugas y otras peculiaridades que se deseen trabajar en la areola. La duración del resultado de la micropigmentación es aproximadamente de un año, aunque puede alargarse

más años en función del tipo de piel de la paciente.

Para evitar las molestias leves que puede producir la técnica, se utiliza anestesia tópica (en forma de crema). No obstante, existen casos en los que no es necesario aplicar ningún tipo de anestesia porque la paciente ha perdido la sensibilidad en la zona y no siente dolor.

Como cuidados específicos tras el tratamiento, la paciente debe aplicar durante una semana una pomada antibiótica y una gasa impregnada para evitar las adherencias. También hay que evitar exponer la zona al sol, sumergirse en el agua y someterse a sesiones de sauna o baños turcos. Hay que señalar que para este tipo

de tratamientos es muy importante concertar visita con un especialista con experiencia en este campo, ya que se trata de casos muy particulares que realizados por manos inexpertas podrían tener resultados indeseados. Para los especialistas que se dedican a ello, es toda una satisfacción ver la expresión de asombro de la paciente cuando observa el resultado de la areola y siente que ha recuperado plenamente el aspecto de su mama. Todo un ejemplo del poder terapéutico de la medicina estética. ■



MARIBEL ESCARRÁ
Departamento de Micropigmentación de Clínica Planas
www.clinicaplanas.com

COSMELAN® DE MESOESTETIC

Carnet de identidad

Nombre: cosmelan®

Marca: mesoestetic®

Indicado para: el tratamiento de las manchas cutáneas de origen melánico tipo melasma, hiperpigmentación postinflamatoria (HPI), lentigos solares o seniles y efélides.

Dónde dirigirse:

mesoestetic Pharma Group

C/ Tecnología, 25

08840 Viladecans (Barcelona)

Tel. 902 26 20 31

www.mesoestetic.com

Descripción

cosmelan® es un método despigmentante que se ha convertido en una referencia a nivel internacional por su alta eficacia en todos los tipos de manchas melánicas y fototipos de piel. El método consta de una única sesión en cabina y de un tratamiento de mantenimiento domiciliario de 7 meses.

La eficacia de cosmelan® se basa en su mecanismo de acción que consigue, por un lado, un efecto correctivo, que elimina la hiperpigmentación y, por otro, un efecto regulador que controla la sobreproducción de melanina, previniendo la aparición de nuevas manchas.

Activos

Su fórmula cuenta con una exclusiva combinación de activos que actúan sobre todas las fases del proceso de hiperpigmentación para lograr la despigmentación de la mancha y la regulación del proceso de formación de la melanina.

Beneficios

cosmelan® consigue eliminar de forma integral las hiperpigmentaciones existentes, prevenir su reaparición y evitar la aparición de nuevas manchas. La eficacia del método ha sido avalada tanto por estudios in vitro, como

in vivo. Los estudios in vitro, que evaluaron la capacidad de los activos de cosmelan® de inhibir la producción de melanina en cultivos de melanocitos, demostraron una reducción del 81% del nivel de melanina tras 48 horas. Los estudios in vivo, por su parte, midieron una reducción de hasta un 67% de la extensión e intensidad de la pigmentación de la mancha (calculado mediante índice MASI).

Aplicación

■ **Fase I: el tratamiento profesional.** El método cosmelan® se inicia en cabina a manos de un profesional que aplicará una capa gruesa de la **mascarilla facial cosmelan 1**, después de preparar la piel. El tiempo de aplicación de la mascarilla, de 8 a 12 horas, será establecido por el profesional según el fototipo, sensibilidad y condición del tipo de piel a tratar.

■ **Fase II a IV: el tratamiento de mantenimiento domiciliario.** Transcurrido el tiempo indicado por el profesional, el cliente retirará la mascarilla en su domicilio. Al cabo de 48 horas, empezará el tratamiento de mantenimiento aplicando la **crema cosmelan 2**, de 3 a 1 vez al día (según lo indicado en el protocolo), seguido de la crema hidratante y calmante **hydra-vital factor k** y de la protección solar **moisturising sun protection SPF 50+**. ■

