

La **cirugía** y la **medicina estética** han dejado de ser un **tabú** para los **hombres**, quienes cada vez más **cuidan** su **aspecto** físico para sentirse a gusto con su propia **imagen**.

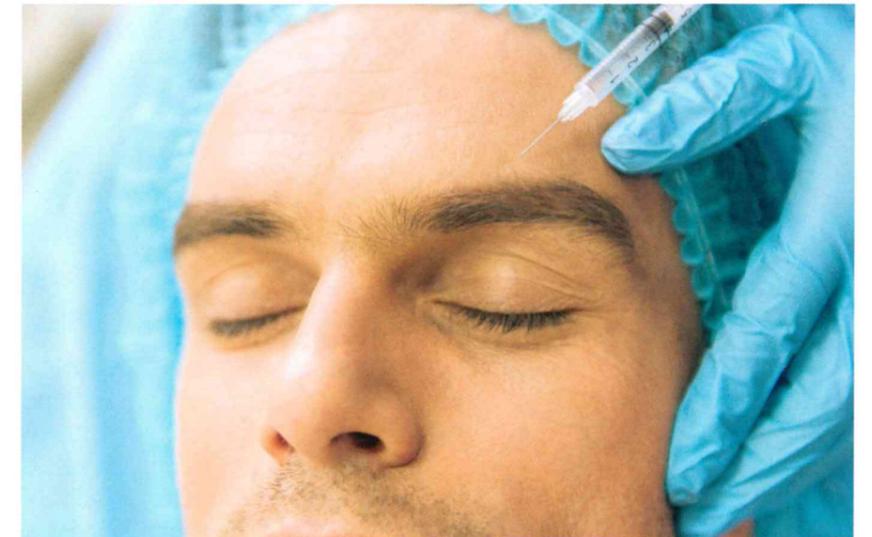
# ¿CÓMO SE CUIDAN ELLOS?

**U**no de los últimos estudios de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE) afirma que el 87,8% de las operaciones de cirugía estética realizadas en 2014 fue en mujeres. Un análisis en profundidad desvela que la diferencia se debe, fundamentalmente, a que el hombre no tiene la mama desarrollada y, por tanto, esta zona del cuerpo no suele generar tantos conflictos con la propia imagen como en el caso de la mujer.

Sin embargo, si dejamos aparte el número de intervenciones mamarias, el balance entre mujeres y hombres que recurren a la cirugía estética resulta más equilibrado. Y no sólo la cirugía estética gana adeptos entre el género masculino, en la última década se ha constatado un incremento significativo de los hombres que se someten a tratamientos de medicina estética para pequeños retoques y corrección de imperfecciones. A continuación, vamos a exponer cuáles son las intervenciones de cirugía estética más frecuentes entre el colectivo masculino y qué tratamientos de medicina estética les seducen más.

## ¿Cuándo deciden pasar por quirófano?

Hay algunas intervenciones que son más exclusivas del sexo masculino como, por ejemplo, los microinjertos capilares para tratar la calvicie y la lipoescultura de abdomen. Aun así, las cirugías más demandadas por el sexo masculino siguen siendo la rinoplastia y la blefaroplastia o cirugía de párpados, seguidas de la remodelación de glúteos.



Repasamos, a continuación, las características clave de cada una de estas intervenciones.

### Rinoplastia

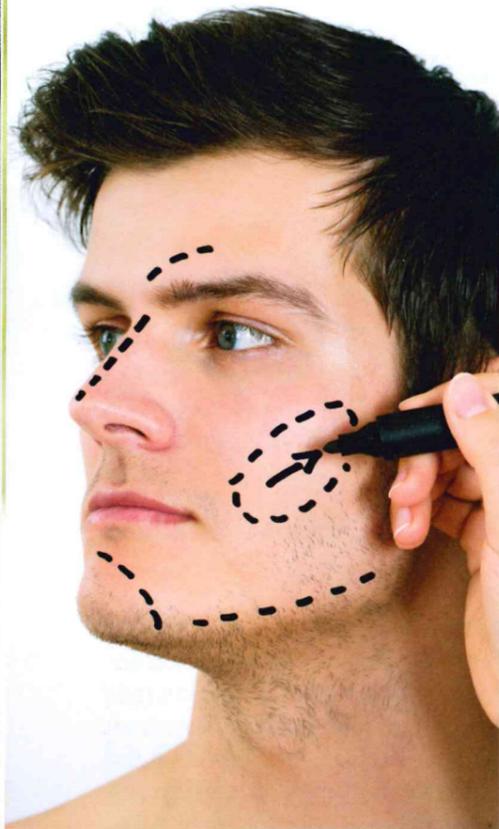
El rostro es la carta de presentación física y, en consecuencia, dos de las tres intervenciones más demandadas actúan sobre él. La nariz, además de ocupar la parte central de la cara, es uno de los rasgos faciales con mayor incidencia en la personalidad y muchos hombres desean someterse a una rinoplastia para modificar su aspecto. No se trata de una simple reducción o aumento del tamaño de la nariz, sino de adaptarla a las facciones y características propias de cada persona. Existen dos formas de llevarla a cabo, la más común es la rinoplastia cerrada en la que se realiza la incisión en el interior de los orificios nasales sin dejar cicatrices visibles; por otro lado, la rinoplastia abierta está destinada a aquellos casos con mayor grado de dificultad.

### Blefaroplastia

El exceso de piel y las bolsas de grasa que se acumulan en los

párpados superiores e inferiores también generan preocupación entre los hombres. Cada vez son más los que acuden a especialistas en cirugía estética para borrar el aspecto de cansancio que estas bolsas aportan al conjunto del rostro.

La blefaroplastia inferior puede realizarse de dos maneras, la más común es la vía transconjuntival. Es la indicada en un 80% de los pacientes y no requiere ingreso, es un proceso ambulatorio. Consiste en efectuar una pequeña incisión en el interior del párpado y extraer la grasa a través de la misma. No es necesario suturar la herida y no queda cicatriz, con lo que es una técnica muy agradecida, sobre todo por el sexo masculino, que no tiene costumbre de maquillarse. La otra opción es la vía externa, la clásica. Es la adecuada para un 20% de los pacientes que optan por la blefaroplastia y consiste en realizar un pequeño corte bajo las pestañas para extraer las bolsas de grasa y extirpar la piel sobrante.



“Las cirugías más demandadas por el sexo masculino son la rinoplastia, la blefaroplastia y la remodelación de glúteos.”

**Tratamientos no invasivos más demandados**

Los tratamientos no quirúrgicos han aumentado notoriamente en los últimos años. La rapidez en los resultados, su carácter menos invasivo y la amplia gama de posibilidades, tanto para hombres como para mujeres, han convertido a la medicina estética en la mejor alternativa al quirófano. Estos que siguen son algunos de los tratamientos estrella entre los pacientes masculinos:

■ **Tratamiento con factores de crecimiento capilar:** la calvicie preocupa a un alto porcentaje del género masculino. Además de los microinjertos, existe un procedimiento muy efectivo para combatir la caída de cabello con factores de crecimiento capilar. Se trata de una terapia celular con el ADN del paciente, es decir, se trabaja con sus propias células, concretamente con los factores de crecimiento que reciben una bioestimulación para que las células cumplan mejor sus funciones y, por tanto, se consigue que el folículo capilar se refuerce. De esta manera, se evita la caída de cabello.

■ **Combatir la hiperhidrosis:** con la llegada del verano y las altas temperaturas, mantener a raya el exceso de sudor resulta fundamental, de ahí que recurrir a la

toxina botulínica para combatir la hiperhidrosis del género masculino esté tan solicitada. El bótox ayuda a eliminar esta sudoración excesiva localizada en axilas, palmas de las manos, plantas de los pies y frente.

■ **Eliminación de ojeras oscuras:** las ojeras oscuras son un problema estético, ya que entristecen la mirada. Muchos hombres las padecen y una solución definitiva para olvidarse de ellas es la técnica *nanofat*. Se trata de un revolucionario procedimiento que consiste en la extracción de las células de una mínima parte de grasa del propio paciente, que se inyectan a nivel de las ojeras consiguiendo así un tono de piel más claro y favorecedor. No es un relleno, sino que lo que se pretende es aclarar el color oscuro de la ojera mediante una reacción fisiológica celular.

Como vemos, la cirugía y la medicina estética han dejado de ser un tabú para los hombres quienes, cada vez más, cuidan de su aspecto físico para sentirse a gusto con su propia imagen. ■



**DR. JORGE PLANAS**  
Cirujano plástico y Director Médico de Clínica Planas

**Aumento de glúteos**

Muchos hombres desean mejorar el aspecto de sus glúteos con el objetivo de ganar volumen. Existen dos técnicas: la gluteoplastia y la lipoinyección.

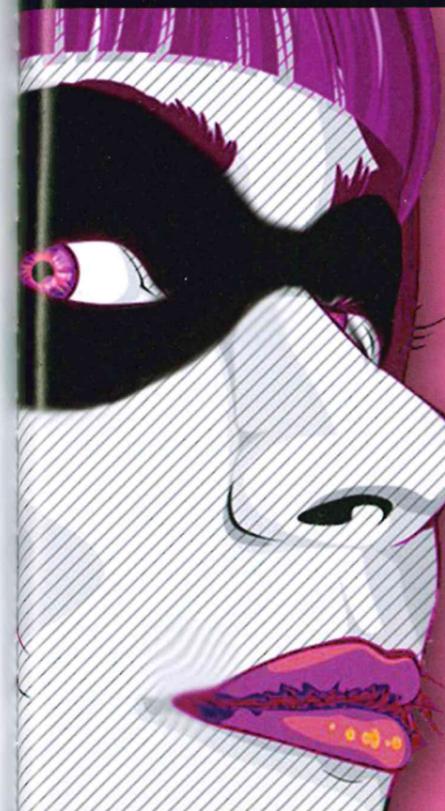
La **gluteoplastia** consiste en implantar una prótesis de silicona debajo o dentro del músculo glúteo mayor, implantes especialmente diseñados para esta región anatómica. También se pueden conseguir unos glúteos más proyectados con la **lipoinyección de grasa** propia del paciente. La única condición es que se necesita suficiente cantidad de grasa, de forma que sólo es posible si el paciente también requiere eliminar un exceso de grasa de otra parte del cuerpo.

# BEAUTY VALENCIA

SALÓN PROFESIONAL DE ESTÉTICA, SPA, UÑAS Y PELUQUERÍA

28-29  
ENERO  
2017

Solicite información y conozca los espacios disponibles contactando con nuestro equipo  
Tel. +34 96 386 11 26 email: [cmarti@feriavalencia.com](mailto:cmarti@feriavalencia.com)



¿Quieres ser el creador de la imagen de Beauty Valencia 2017?

## ¡Participa en el concurso!

- Envíanos tu propuesta antes del 30 de septiembre al correo electrónico: [msoler@feriavalencia.com](mailto:msoler@feriavalencia.com)
- Crea una imagen en la que se visualice de forma simultánea peinado, maquillaje y uñas, en representación de los sectores que forman la feria.
- Descárgate las bases completas en: [www.beautyvalencia.es](http://www.beautyvalencia.es)

