



# CLINICAPLANAS



# DEJAR DE SUDAR CON BÓTOX HIPERHIDROSIS

**E**l exceso de sudoración afecta a un 3% de la población y conlleva inseguridad, falta de confianza, estados de ansiedad y estrés. Aunque el problema es de lejos conocido, la solución no lo es tanto. Con una sencilla aplicación de Bótox en la zona afectada, el problema queda resuelto. Para ayudarnos con esta, a veces ardua tarea, el Dr. Maged Haj-Ypunes, responsable de la Unidad de Toxina Botulínica de Clínica Planas, nos ofrece una serie de pautas y consejos para decir adiós al exceso de sudor de una forma sencilla y segura. Infinidad de hombres y mujeres en todo el mundo, a medida que se acerca la época estival, no se atreven a prescindir de sus americanas o chaquetas por la vergüenza que les supone dejar rastros de sudor en las prendas que visten. Su problema es el exceso de sudor que se hace visible y crea rechazo social. "En la mayoría de los casos, se desarrolla en la infancia o la adolescencia, por lo que las relaciones sociales, tan frecuentes en esa etapa de nuestra vida, pueden verse afectadas e incluso pueden llegar a ser rehuidas", explica el Dr. Maged Haj-Younes de Clínica Planas. Los afectados de hiperhidrosis acostumbran a tener problemas para relacionarse socialmente y, aunque hay grados y distintas causas de sudoración excesiva, intentar normalizarlo es una máxima que se persigue con un interés cada vez más frecuente. El dato es relevante: las personas que sufren hiperhidrosis pueden llegar a sudar 5 veces más que otras personas. Comprensible, pues, la preocupación de éstas por corregir esta incómoda situación. La hiperhidrosis, como su nombre indica, consiste en un exceso de sudoración que se produce principalmente en las axilas, manos, frente y planta de los pies. Pero, ¿por qué sudamos? Sudar es necesario para regular la temperatura corporal. Las glándulas sudoríparas producen sudoración y responden principalmente a los cambios de la temperatura ambiente o corporal, estímulos básicos de la sudoración. Cuando existe un trastorno, la sudoración no responde a estos estímulos y no se puede controlar. El fallo del sistema nervioso simpático, situado en la zona torácica, es la causa básica de esta enfermedad, que afecta a 3 de cada 100 personas en España. Hacer frente al sudor. Hace unos años, la única vía para combatir la hiperhidrosis, era mediante una intervención quirúrgica: la simpatectomía, que consiste

en la destrucción selectiva de los ganglios nerviosos que se hallan sobre estimulados y que, en definitiva, son los causantes del exceso de sudoración en las diferentes localizaciones anatómicas. El tratamiento consiste en la infiltración de proteínas naturales purificadas en la zona afectada para bloquear el estímulo de las glándulas sudoríparas. Esta operación es de carácter definitivo, pero presenta contrapartidas, como las cicatrices residuales y que, en la mayoría de los casos, se produce una hiperhidrosis compensatoria, es decir, un exceso de sudoración en espalda, tórax y pies. Sin embargo, cuando nos decantamos por la aplicación de Bótox para resolver el problema, estos desagradables efectos secundarios no se manifiestan. Bótox: un tratamiento indoloro y eficaz. Popularmente conocido por su efectividad para disimular las arrugas y líneas de expresión, el Bótox, desde hace más de 10 años, también se emplea para combatir los problemas de exceso de sudoración, con resultados muy satisfactorios. Este tratamiento consiste en la infiltración de proteínas naturales purificadas en la zona específica que bloquean las terminaciones nerviosas simpáticas, responsables del estímulo de las glándulas sudoríparas. Esta técnica rápida y eficaz, es indolora y se puede llevar a cabo en la consulta de forma ambulatoria. De hecho, "el tratamiento en la zona de la axila no requiere anestesia y con pocas infiltraciones es suficiente para reducir la sudoración de esta área", afirma el Dr. Haj-Younes, que añade: "sin embargo, en las palmas de las manos y plantas de los pies, se precisa de anestesia tópica e incluso una sedación suave en muchos casos para, así, reducir cualquier molestia que pueda producir la infiltración del producto". La eliminación del sudor se observa de forma progresiva a los pocos días de aplicar el Bótox y su permanencia varía entre cuatro meses y un año. La realización del tratamiento no requiere baja laboral y, una vez finalizado, el paciente puede incorporarse con total normalidad a su vida cotidiana. Según el Dr. Haj-Younes, responsable de la Unidad de Toxina Botulínica de Clínica Planas: "se recomienda un mantenimiento anual, aunque existe la posibilidad de que en algunos pacientes, con pocas sesiones, la eliminación del exceso de sudoración sea definitiva".



CLINICAPLANAS

CLÍNICA PLANAS Madrid, Alta Medicina Estética • c/ Padilla, 17 • T. 91 578 46 76  
CLÍNICA PLANAS Barcelona, Cirugía Plástica y Estética • c/ Pere de Montcada, 16 • T. 93 203 28 12  
[www.planasday.com](http://www.planasday.com) • [www.clinica-planas.com](http://www.clinica-planas.com)