



## CLÍNICAS PLANAS Y PLANAS DAY

**Pioneros** en sus tratamientos y con gran visión de futuro, las CLÍNICAS PLANAS cuentan con centros en Barcelona y Madrid donde la *especialización* y la atención personalizada son CLAVE

A principios de los años 70, el doctor Jaime Planas fundaba en Barcelona la Clínica Planas (Pere II de Montcada, 16). Durante más de 30 años fue la única, hasta que hace poco más de tres años, y como si de un hijo se tratara, nacía un nuevo espacio en Madrid destinado a la práctica de tratamientos de Alta Medicina Estética: la Clínica Planas Day (C/ Velázquez, 96). Médicos y especialistas de ambas clínicas están continuamente en contacto para coordinar a la perfección las atenciones que requieren sus pacientes.

La filosofía de las clínicas reside sobre todo en combinar la atención estrictamente personalizada y la profesionalidad. Buscan que el paciente se sienta como en casa, a gusto y escuchado, y que la clínica les haga sentir en absoluta calma. «Siempre le digo a mi equipo que traten al paciente como si fuera un familiar suyo. ¿Qué le aconsejarías a tu madre o a tu hijo?, les pregunto. Hay que poner a los pacientes en conocimiento de todo, de todos los pros y los contras, tratarles con ese mismo cariño que a tu familia», comenta el Dr. Jorge Planas, cirujano plástico y director de ambas clínicas.

Por otro lado, sus centros otorgan especial importancia a la especialización de los profesionales en cada tratamiento, «desde la asistente que desmaquilla a la paciente hasta los expertos de mayor rango, cada uno ocupa su puesto; en ningún caso ofrecemos una medicina general, sino más bien todo lo contrario, nuestros médicos están dedicados a algo muy concreto, no tenemos ninguno que te ayude a bajar de peso, te reduzca la celulitis y, a la vez, te quite las arrugas», nos comenta la Dra. Inma García Cano, médico especialista en dermatología médico-quirúrgica de ambas clínicas.

El funcionamiento de estas dos clínicas es muy diferente. La de Madrid está organizada como una clínica de día en la que no se hacen cirugías con ingreso, sino que solamente se centra en tres cometidos: pequeñas cirugías, dermatología estética y clínica –tratamientos con láser– y medicina estética –tratamientos sin láser–. Por su localización, la sede de Madrid abarca un

mayor número de pacientes: «El servicio que ofrecemos desde Madrid llega casi hasta Galicia. Y aunque todas las cirugías se hagan en Barcelona, semanalmente un

cirujano acude a Planas Day para atender las peticiones y realizar todos los seguimientos, tanto consultas como postoperatorios. Por supuesto, tenemos además permanentemente un cirujano que hace intervenciones con anestesia local que no necesitan ingreso, como pequeñas liposucciones o eliminación de cicatrices», añade el Dr. Planas.

Aunque en Madrid cuentan con un equipo de veinte personas, ocho en personal sanitario y doce médicos –de los que dos de ellos prestan atención *full-time* y el resto pasan consulta una vez por semana–, la de Barcelona es más numerosa. Allí cuentan con 120 trabajadores, médicos y especialistas que se encargan de ofrecer un número mayor de tratamientos e intervenciones quirúrgicas, incluyendo –allí sí– cirugías con ingreso y mayor equipamiento.

Son pioneros en un número incalculable de tratamientos de medicina estética y prácticas quirúrgicas en España, como por ejemplo en el Nanofat, un tratamiento que permite eliminar las arrugas y mejorar la pigmentación de la piel, lo que lo convierte en un remedio óptimo para las ojeras oscuras. Por eso, estudian y están al tanto de las técnicas del futuro en sus campos. «El mañana está en la ingeniería tisular, es decir, en las células y los tejidos que se pueden crear en laboratorios –nos cuenta–. A partir de células podremos obtener cartílago, hueso, piel o incluso grasa para, por ejemplo, realizar aumentos de pecho o de glúteos. Por otra parte los quirófanos y las clínicas tienen que adaptarse, incorporando el propio laboratorio de células madre al quirófano para que sirva de almacén con los tejidos que no vas a utilizar, o sirva como banco de células. En cuanto al cirujano, aunque esto ya ocurre en algunas intervenciones, dirigirá todas las operaciones desde un dispositivo *tablet*», concluye el doctor. ■ *María Martins*

*El doctor Jorge Planas lleva su ropa. La doctora Inma García Cano lleva vestido de Masscob y zapatos de Gianvito Rossi.*