

DR. JORGE PLANAS

“La Cirugía Plástica del futuro pasa claramente por el empleo de los tejidos del propio paciente”



El Dr. Jorge Planas es cirujano plástico y director médico de la Clínica Planas de Barcelona y Madrid. Con motivo del XIX Curso Internacional de Cirugía Plástica y Estética, celebrado recientemente en la sede de Barcelona, el experto nos ha hablado de las últimas novedades tratadas en este Curso y su trascendencia en la práctica médica, además de su visión del cirujano plástico del futuro. Para el Dr. Planas, el presente – y futuro – de la especialidad estriba en “utilizar recursos propios para conseguir resultados naturales y eficaces”.

¿Qué balance puede hacer- nos del XIX Curso Internacional de Cirugía Plástica y Estética?

Ha resultado muy positivo. Hemos registrado una gran participación, llegando a los 280 participantes, 40 más que el año pasado, procedentes de más de 20 países diferentes. Por lo que respecta a los ponentes, hemos contado con

catorce profesores de siete países diferentes.

Este carácter internacional de ponentes y asistentes ha permitido que los conceptos, las discusiones, etc., sean más amplios y con una visión más abierta.

En cuanto a las ponencias, tanto las conferencias y como las cirugías en directo han sido muy inte-

resantes, se han aprendido nuevos conceptos no solo en cuanto a la manera de tratar al paciente, sino también de diagnosticarlo.

Respecto a las materias tratadas, se ha dedicado un día entero a la cirugía reconstructiva periorbitaria. En esas sesiones hemos estudiado y dado solución a casos complicados de reconstrucción papebral por tumores, traumatismos, quemaduras, operaciones mal realizadas...

Al día siguiente, trabajamos la vertiente más estética con diferentes ponencias sobre rejuvenecimiento facial. Finalmente, el último día tratamos dos conceptos muy en boga: el primero, la cirugía genital, tanto masculina (aumento de pene, prótesis de testículos...), como femenina (estrechamiento vaginal, reducción de labios mayores y menores, reconstrucción de la membrana del himen...).

El segundo concepto ha sido la medicina regenerativa: cómo las células madre, los factores de crecimiento, las láminas de regeneración dérmica, etc. están entrando en la práctica de la Cirugía y Medicina Estética. Un ejemplo es el empleo de células madre procedentes de tejido adiposo para tratar ojeras o rejuvenecer la textura de la piel.

¿Qué ha supuesto el descubrimiento de la presencia de células madre en el tejido adiposo para la Cirugía Plástica?

Lo primero, hay que tener cuidado cuando hablamos de células madre para evitar generar falsas expectativas al paciente.

Es importante diferenciar cuándo hablamos de células madre ma-

La importancia de la cirugía genital

Una de las nuevas tendencias en Cirugía Plástica que destaca la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE) es precisamente la cirugía genital, tanto masculina como femenina, que tuvo una importante cobertura en el Congreso celebrado en la Clínica Planas.

Según se destacó en el Congreso, hace ya años que la medicina estética genital ha dejado de ser tratada como un tema tabú. Además de cuidar su aspecto facial y corporal, cada vez más hombres y mujeres se preocupan por su zona íntima, ya sea por motivos estéticos o para resolver un problema de salud.

Entre otros aspectos, se trató el empleo de ácido hialurónico para regenerar la mucosa vaginal y combatir el envejecimiento, mejorando hasta en un 50% la inflamación de la mucosa, la sequedad vaginal y el dolor al mantener relaciones sexuales; la demanda creciente de la himenoplastia, tanto por motivos religiosos como psicológicos, y una innovadora técnica en cirugía genital que permite aumentar el tamaño de los testículos a través de un implante de silicona.

nipuladas o sin manipular. Las primeras no están autorizadas para su empleo médico, sólo en investigación y avaladas por los comités éticos correspondientes.

Las segundas sí pueden emplearse en Medicina, se trata de células madre sin manipular extraídas de la grasa del paciente, y en el mismo acto operatorio inyectadas a la misma persona. Este tipo de tratamientos está logrando una gran mejora en estrías, hiperpigmentación, coloración oscura de las ojeras, calidad de piel de manos, escote en y toda la piel en general.

Llevamos varios años ya trabajando con estas técnicas. Concretamente, en Clínica Planas empleamos la denominada "nanofat" (la técnica que antes he descrito), y hemos desarrollado un kit de extracción y aislamiento de las células madre que hemos denominado "Planas Nanofat Kit". Se trata de utilizar recursos propios para conseguir resultados naturales y eficaces.

¿Qué procedimientos o técnicas ha incorporado recientemente Clínica Planas para Cirugía Plástica y Medicina Estética?

Nuestra unidad de microcirugía ha traído importantes avances a la Cirugía Plástica. Aunque no hayan sido técnicas creadas por nosotros, sí hemos sido pioneros en España en la reconstrucción mamaria microquirúrgica y el tratamiento del linfedema.

¿Cómo ve el futuro de su especialidad?

Creo que la Cirugía Plástica del futuro pasa claramente por el empleo de los tejidos del propio paciente. De un modo algo 'visionario', imagino un quirófano con mucho de laboratorio, donde se prepare el tejido del paciente (sobre todo grasa pero seguramente también dermis y otros tejidos), al mismo tiempo que se realiza la intervención.