

*Dr. Jorge Planas*

DIRECTOR MÉDICO DE LA CLÍNICA PLANAS

# JORGE PLANAS

# ¿CÓMO CONTACTAR CON EL DOCTOR PLANAS?

## Dirección

Clínica Planas Barcelona  
C/ Pere II de Montcada, 16  
08034 Barcelona  
93 203 28 12

Clínica Planas Madrid  
C/ Velázquez, 96  
28006 Madrid  
91 578 46 76

## Contacto

doctor@clinicaplanas.com  
www.clinicaplanas.com

### ¿Qué motivos debemos tener en cuenta a la hora de escoger un cirujano?

Lo principal a tener en cuenta, sin duda, es que sea un cirujano titulado como "Médico especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética". Eso es lo primordial aunque hoy en día existe menos intrusismo que hace unos años. Tras esta primera criba, podemos hablar de la experiencia del cirujano y los años que lleva en la profesión, el centro donde trabaja y el "feeling" que se pueda tener tras una primera visita.

### ¿Cuál es su filosofía de trabajo?

Mi filosofía de trabajo es, sobre todo, conseguir la satisfacción de mis pacientes y en muchos casos esa satisfacción se consigue gracias a la naturalidad de los resultados. Lo mejor de una cirugía es que no se note y que nadie pueda decir que se ha operado la nariz, por ejemplo.

Lo más satisfactorio es que cuando vean a alguno de mis pacientes destaquen de ellos lo bien que están y lo bien que se cuidan. Siempre digo que la cirugía estética es una mezcla de ciencia, arte y psicología. Ciencia porque debes tener una formación como médico y cirujano y conocer las técnicas quirúrgicas; arte porque en cada intervención hay un porcentaje que uno pone como artista. Se trata de moldear una escultura, como el artista que esculpe mármol, pero manejando otro tipo de material mucho más delicado y finalmente, también es psicología porque tratamos a pacientes que tienen un complejo y hay que tratar cada caso de manera individual para conocer los miedos y las causas que han llevado a esta persona a ponerse en tus manos.

### ¿Qué novedad lanzada al mercado recientemente considera que es un gran avance para la estética?

El tratamiento Nanofat creo que es una innovación muy interesante. Se realiza obteniendo una pequeña muestra de grasa del propio paciente mediante aspiración con jeringa. Se necesita sólo una pequeña muestra de 3 o 4 cm cúbicos que se

extrae con anestesia local de forma ambulatoria. Esta grasa, posteriormente, es emulsionada para convertirla en un producto más líquido y manejable y poder aplicarlo con agujas muy finas en la zona a tratar.

Emulsionar el tejido graso no es otra cosa que pasar la grasa de una jeringa a otra repetidamente mediante un conector. Este procedimiento hace fragmentar el tejido graso y convertirlo en un producto líquido que contiene todas las células. Una vez inyectadas dichas células en las ojeras, se consigue mejorar la pigmentación de la piel.

### ¿Cuál es su tratamiento emblema?

Me siento muy orgulloso de haber inventado la técnica de Ultrasonidos externos para tratamiento y prevención de la contractura capsular en implantes mamarios, la Lámina de regeneración dérmica en Rinoplastia, la Técnica de criopreservación de células madre de la grasa de liposucción y haber sido pionero en el aumento mamario con grasa de la propia paciente.

### Lista de tratamientos que lleva a cabo

Realizo todo tipo de cirugías; mayoritariamente rinoplastias, operaciones de aumento y reducción de mama, cirugía palpebral y del contorno corporal.

### ¿Qué le hizo iniciar su carrera como cirujano plástico?

Mi padre. A los 8 años bajaba a quirófano porque vivíamos en el piso de arriba de la misma clínica. Lo mío con la cirugía fue como el hijo del mecánico que tiene el taller en el garaje y ve diariamente como su padre arregla motos. Elegí dedicarme a lo mismo que mi padre no sólo porque me gustaba sino porque lo he vivido desde pequeño.

### ¿Qué cree que sus pacientes dirían de usted?

Es una pregunta difícil. No sé qué dirían pero sí sé lo que me gustaría que dijeran. Me gustaría que pensarán que su paso por mis manos les ha cambiado la vida para mejor. Que les he hecho ser más felices consigo mismos.

CAMPO VORSELLI