

## CIRUGÍA ESTÉTICA UTILIZANDO RECURSOS PROPIOS

Los pacientes que se someten a intervenciones de cirugía estética o a tratamientos de medicina estética lo hacen con la intención de mejorar su aspecto físico, pero siempre deseando obtener resultados lo más naturales posibles. Para conseguir estos objetivos, los profesionales están optando cada vez más por utilizar recursos de los propios pacientes para realizar las intervenciones.



### Perfil Dr. Jorge Planas

Jorge Planas, barcelonés de 51 años, es especialista en cirugía plástica, reparadora y estética. Cirujano Plástico y Director Médico de la Clínica Planas Barcelona y Clínica Planas Madrid. Profesor de Cirugía Plástica de la Universidad Tor Vergata de Roma. Profesor de doctorado en Cirugía Plástica de la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesor del Máster de Patología mamaria de la Universidad de Barcelona (UB). Miembro numerario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE). Corresponding Participant de la American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS). Secretario General de la Sociedad Española de Antienviejecimiento y Longevidad (SEMAL). Miembro de la International Society of Aesthetic Plastic Surgery

(ISAPS). Miembro del Consejo Ejecutivo de la Federación Ibero Latinoamericana de Cirugía Plástica (FILACP). Miembro fundador y numerario de Barcelona International Medical Academy (BIMA).

Ha inventado las técnicas de Ultrasonidos externos para tratamiento y prevención de la contractura capsular en implantes mamarios; la técnica mixta de liposucción y lipoescultura; la Lámina de regeneración dérmica en Rinoplastia; el Aumento de mamas con grasa de la propia paciente; y la Técnica de criopreservación de células madre de la grasa de liposucción

Ha realizado más de doscientas conferencias y publicado más de cincuenta artículos científicos. Ha publicado 10 libros sobre la especialidad.

**El Dr. Jorge Planas, Director Médico de la Clínica Planas** y uno de los cirujanos más reconocidos a nivel internacional, apuesta por esta nueva filosofía que se dirige hacia la naturalidad. Cuatro de las intervenciones y tratamientos más demandados ya utilizan recursos del propio cuerpo: **aumento mamario con grasa de la propia paciente, regenerador dérmico Integra® en reconstrucciones nasales, el nanofat, y el tratamiento antienviejecimiento con Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF).**

La operación de **aumento mamario con grasa de la propia paciente** se realiza extrayendo grasa de zonas del cuerpo en las que hay un exceso, para posteriormente inyectarla en los senos. El doctor Jorge Planas lleva más de 15 años utilizando la técnica de Lipofilling o infiltración de grasa del propio paciente para aumentar o remodelar otras partes del cuerpo a través de la extracción de la grasa sobrante de caderas, abdomen, o muslos para su posterior infiltración en zonas como el mentón, los pómulos, el glúteo

e, incluso, en reconstrucciones corporales por falta de tejido graso, por resecciones de tumores o accidentes de tráfico. Debido a sus excelentes y duraderos resultados, el Dr. Planas ha ampliado esta cirugía al aumento mamario, llevando realizadas centenares de casos con esta técnica en los últimos seis años. El aumento mamario con grasa presenta muchas ventajas frente a la implantación de prótesis: evita las posibles complicaciones que puedan dar las prótesis (contractura capsular o endurecimiento del pecho,

rotura del implante, pérdida de sensibilidad), no deja cicatriz, es una operación prácticamente indolora y en una sola intervención se consigue una mejora estética del pecho y del resto de la silueta, con resultados estéticos muy naturales. Para ser candidata para hacer esta intervención se precisa que la paciente tenga grasa sobrante en alguna parte de la silueta corporal. El único inconveniente de esta técnica es que sólo se puede aumentar una talla de copa.





ANTES



DESPUES



La técnica de la reconstrucción de la nariz, a través del regenerador dérmico **Integra® en rino-plastia**, es una de las operaciones que también se suma a la cirugía natural para adaptarse a las nuevas necesidades. Se consigue a través de una intervención que desarrolló el doctor Jorge Planas hace cinco años y que permite reconstruir una nariz al regenerar la dermis (capa profunda de la piel del propio paciente) dándole la forma deseada. Permite incrementar el tamaño y/o modificar el ángulo naso frontal en los casos de narices hundidas, orientales o africanas e incluso en dorso de narices deprimidos por cirugías anteriores no exitosas, por traumatismo o por consumo de cocaína. Anteriormente, para este tipo de reconstrucciones se utilizaba cartilago extraído de la costilla o hueso del propio paciente, con el inconveniente de la posible visualización de los bordes del injerto, la reabsorción parcial y, en algunos casos, de un leve desplazamiento. Con esta nueva técnica, que utiliza la lámina de regeneración dérmica, se consiguen resultados más uniformes tanto a la vista como al tacto.

**Nanofat**, por su parte, es un innovador método no invasivo para corregir los antiestéticos círculos oscuros (ojeras) alrededor de los ojos y que también el Dr. Jorge

Planas ha incorporado a su variedad de técnicas que utiliza. El procedimiento es muy sencillo: se extrae por micropunción una mínima parte de grasa del propio paciente rica en células madre para posteriormente emulsificarla e inyectarla a nivel de las ojeras y conseguir, así, un tono de piel más claro y favorecedor. Este revolucionario tratamiento mejora también la calidad de piel en cuanto a luminosidad y textura no sólo a nivel facial, sino también en cuello, escote y dorso de manos. Sin duda es una técnica pionera que se realiza con anestesia local y no precisa de ingreso en clínica.

**El tratamiento antienvjecimiento con Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF)** consiste en aislar y utilizar los factores de crecimiento presentes en el plasma de la persona que se va a realizar el tratamiento para aplicarlo en la piel de la cara, cuello y escote con el fin de estimular la regeneración de los tejidos, produciendo, de esta manera, un aumento del grosor, tersura y luminosidad de la piel, y mitigando los efectos del proceso de envejecimiento. Para el tratamiento, se extrae una pequeña cantidad de sangre al paciente y se separan las fracciones plasmáticas mediante centrifugación controlada para luego utilizar el "plasma rico en factores de crecimiento" e inyectarlo en la

piel. Es una técnica no quirúrgica que no requiere anestesia y con la que se obtienen muy buenos resultados estéticos, visibles a las pocas sesiones, y que al emplear sustancias autólogas, es decir plaquetas del propio paciente, no produce ni intolerancia ni posibles alergias. Se recomiendan dos sesiones al año.

Aprovechar los recursos del cuerpo humano además de aportar numerosas ventajas, ofrece resultados mucho más naturales y minimiza los riesgos de posibles complicaciones de la utilización de materiales externos.

Las células madre jugarán en unos años un papel fundamental no sólo en la cirugía estética sino también en la medicina en general, ya que serán una fuente inagotable para regenerar los órganos, tejidos y células dañadas de nuestro organismo. Hacia allí va el futuro y hacia allí nos tenemos que dirigir.


**CLINICA PLANAS**

Dr. Jorge Planas  
Tel. 93 203 28 12

[www.clinica-planas.com](http://www.clinica-planas.com)