



CUIDADOS DE LA PIEL DURANTE EL INVIERNO

Durante todo el invierno es recomendable ir proporcionando cuidados específicos a la piel para combatir los daños causados por las bajas temperaturas, para tratar las lesiones provocadas por excesivas exposiciones al sol durante el verano o para combatir el envejecimiento y el acné.

DRA. CHRISTINA SCHEPERS

Unidad Dermatología Clínica Planas

www.clinicoplanas.com

en invierno, el frío y el viento pueden empeorar ciertas condiciones dermatológicas como la dermatitis atópica o la psoriasis y todos los eczemas, en general. Además, las pieles secas pueden necesitar más hidratación. Incluso ciertos tipos de acné pueden empeorar por lo que puede ser necesario acudir al dermatólogo para su tratamiento.

Ante estas necesidades, se exponen a continuación algunos de los tratamientos, ideales para realizar en esta época del año, que pueden contribuir a cuidar y mejorar la piel.

Bioestimulación Lumínica

La bioestimulación lumínica es un tratamiento novedoso que utiliza diodos emisores de luz visible de banda estrecha, de diferentes colores, que estimulan las células dérmicas y epidérmicas. Es un tratamiento ideal para antes del verano porque reduce la respuesta inflamatoria nociva de los rayos ultravioleta sobre la piel, inhibiendo también la formación de radicales libres. Se puede combinar perfectamente con otros tratamientos antienvjecimiento como son los peelings y el laser porque reduce la respuesta inflamatoria evitando la hiperpigmentación postinflamatoria. Además, su acción sobre los vasos sanguíneos hace que este tratamiento sea muy útil en el tratamiento de rojeces y de rosacea.

Otras características

- La estimulación de las funciones energéticas de las células

producen un aumento en la generación de colágeno y elastina.

- Su acción inhibidora sobre la síntesis de melanina se aprovecha en el tratamiento de trastornos pigmentarios como el melasma.
- La luz roja y azul es un complemento útil en el tratamiento del acné.
- Es un tratamiento no doloroso que promueve las funciones celulares que se enlentecen con la edad.
- Favorece la luminosidad de la piel.

Peelings químicos

Los peelings químicos son tratamientos que regeneran, renuevan e hidratan en profundidad las capas cutáneas. La exposición al sol del verano, y sobretodo el tabaco y una alimentación poco adecuada, provocan que con el paso de los años, la piel se haga hiperqueratósica, impidiendo que las cremas de aplicación diaria se absorban. Los peelings químicos, además de favorecer la acción posterior de las cremas, estimulan la formación de colágeno, disimulan las arrugas finas y mejoran la consistencia de la piel, regulando la secreción grasa y eliminando las manchas cutáneas.

Tratamientos para el acné

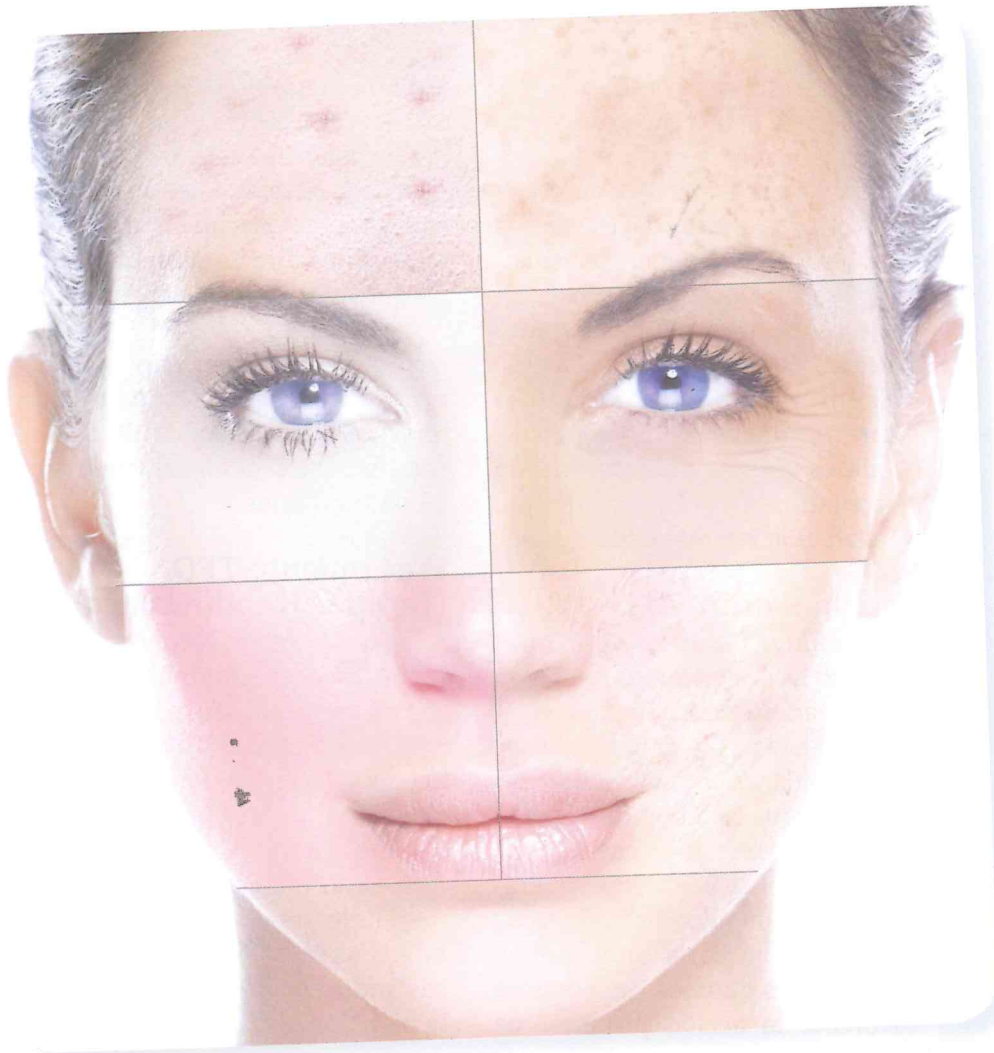
Existen tratamientos novedosos para el acné que combinan peelings químicos específicos junto a terapia lumínica. Los peelings químicos ayudan a renovar las capas de la piel, eliminando progresivamente los tapones córneos y reduciendo el diámetro de las glándulas sebáceas. Por otro lado, la terapia lumínica de diodos, gracias a su luz roja, genera efectos

antiinflamatorios, disminuye las inestéticas lesiones rojas y estimula el colágeno para evitar la formación de cicatrices. Mientras, su luz azul proporciona una acción bacteriostática directa sobre la bacteria que interviene en el acné.

Las personas que han sufrido acné pueden volver a padecerlo años después de haber realizado tratamiento si no mantienen sus cuidados diarios.

Tratamiento TFD (Terapia Fotodinámica)

Las exposiciones solares del verano pueden generar daños oxidativos de las membranas celulares y del DNA nuclear. Tras exposiciones repetitivas, el daño puede ser acumulativo y al cabo del tiempo, dar lugar a la aparición de lesiones. Estas lesiones se manifiestan clínicamente en la piel como manchas rojas descamativas, placas induradas o ulceraciones de la piel. Con el tiempo, las lesiones precancerosas, llamadas queratosis actínicas, pueden degenerar en tumores malignos (carcinoma escamoso). Existe un tratamiento nuevo, la terapia fotodinámica, que permite tratar estas lesiones selectivamente. El tratamiento consiste en la aplicación de una crema fotosensible que será captada selectivamente por las células atípicas; posteriormente se irradiará con una fuente de luz roja, desencadenándose una reacción fotoquímica que dará lugar a la liberación de radicales libres citotóxicos y a la activación del sistema inmunológico propio que acabarán destruyendo las células atípicas.



Revitalización de cicatrices de acné

Las cicatrices de acné se forman por el proceso inflamatorio creado por las lesiones del mismo acné. Estas cicatrices se clasifican en planas, en pico y lineales. Se tratan inicialmente con subcisión de la cicatriz, es decir, deshaciendo con una aguja fina los tractos fibrosos que anclan la cicatriz; posteriormente, se rellenan con una pequeña cantidad de ácido hialurónico (esta técnica también ayuda a estimular la formación de colágeno propio). A continuación, se realiza un peeling químico para mejorar la consistencia cutánea. Las cicatrices lineales se tratan con concentraciones altas de ácido tricloracético (50-90%). Este ácido, además de estimular la cicatrización, provoca una retracción de la cicatriz favoreciendo su

La terapia fotodinámica también se emplea en el fotorejuvenecimiento de la piel y en el tratamiento del acné, ya que va a erradicar el P. Acnes, bacteria responsable (además tiene un efecto antiinflamatorio sobre las lesiones inflamadas).

En el caso de cicatrices, la terapia fotodinámica favorece los mecanismos de reparación mejorando su aspecto.

Revitalización Cutánea

La revitalización cutánea es el tratamiento más indicado para

recuperar la elasticidad y la luminosidad dérmica, perdidas tras prolongadas exposiciones solares. Es igualmente un método muy recomendado para aquellas personas fumadoras o que trabajan en lugares cerrados. El tratamiento consiste en infiltrar en la piel ácido hialurónico con el que se consigue estimular la formación de colágeno y elastina. Además, el ácido hialurónico tiene un gran poder antioxidante con lo que favorece que la piel se mantenga hidratada, elástica y con ello muestre un aspecto terso y luminoso.

Recientemente, se realiza la bioestimulación lumínica con luz roja que va a potenciar el aumento de colágeno y a beneficiar la cicatrización. Para terminar, se aplica una mascarilla de factores de crecimiento y vitamina C. ■

Descubre otros cuidados de la piel de la Clínica Planas escaneando este código.

