

Moomy Makeover, la cirugía para recuperarse del embarazo

La mujer experimenta muchos cambios físicos tras el parto, descubre cómo reparar tu figura gracias a una serie de tratamientos estéticos adaptados

Pocas cosas en la vida resultan más gratificantes que dar a luz un bebé. Pero esta fantástica experiencia siempre acarrea una serie de consecuencias visibles para el cuerpo de la madre. Tras el embarazo, el cuerpo sufre cambios importantes a nivel físico. Por ello cada vez más mujeres recurren a su cirujano después de dar a luz con el objetivo de obtener una ayuda en la recuperación de su figura. En Estados Unidos ya resulta habitual la presencia del cirujano plástico en el quirófano durante el parto para empezar a preparar y controlar los posibles tratamientos post parto.

En **Estados Unidos** es habitual la presencia del cirujano plástico durante el parto

El Moomy Makeover es una forma de denominar el plan de tratamientos médico-estéticos (celulitis, flaccidez, laserterapia), ejercicios físicos, cuidados alimentarios y cirugía estética más adecuada a realizar después del parto.

Existen factores como la genética, el estilo de vida o la constitución física que son determinantes, además de los tratamientos médico-estéticos y de cirugía que se puedan llevar a cabo en cada caso: cirugía de la mama, aumento de mamas, elevación de mamas o mastopexia, cirugía abdominal y liposucción.



Alteraciones físicas después del embarazo

El embarazo suele cambiar el tamaño y/o la textura de las mamas debido a una redistribución tanto de su grasa como de su tejido glandular. Si le añadimos flaccidez cutánea, puede traducirse en un pecho "caído" y en ocasiones vacío en su polo superior (atrofia postgravídica). También los músculos del abdomen sufren una gran distensión e incluso pequeñas hernias. Y, finalmente las alteraciones del volumen graso corporal pueden producir sobrepeso y celulitis.

Por ello, las mujeres intentan desde muy pronto recuperarse cuanto antes del embarazo y del parto. Es una época complicada, de muchos cambios físicos, hormonales, emocionales y debido a los numerosos factores implicados, es importante un buen asesoramiento personalizado. Para eso **Clínica Planas** dispone de un programa post parto que puede orientarte y ayudarte en tu recuperación. Son básicamente tratamientos que se aplican siempre de forma personalizada dependiendo de cada paciente. #

Medicina estética Dr. Jorge Planas

Contacto: 931549820
Clínica Planas