



## La entrevista

TONI FRIEROS

## Jorge Planas

Cirujano plástico, Director Médico Clínica Planas

Especialista en cirugía plástica, reparadora y estética, realiza unas 500 intervenciones al año. Ha dado 163 conferencias y ha intervenido en 162 congresos... Es socio del Espanyol

# “Los deportistas de élite se apuntan a la depilación láser”

**Su vida, personal y profesional, no se entendería sin su padre, Don Jaime Planas. ¿Me equivoco?**

Fue pionero en España de la cirugía plástica y estética. La vida de mi padre fue extraordinaria, un ejemplo para su generación y para la nuestra.

**Sus memorias son imperdibles...** Cuando estalló la Guerra Civil española, la CNT le envió al frente, a Aragón, al bando republicano.

**Como médico...** Solo tenía 21 años y con la experiencia que había adquirido en el Clínico de Barcelona se convirtió en el médico personal del llamado “Pancho Villa”.

**¿Qué época tan dura...** Las anestésicas eran muy primitivas, se cosía con agujas convencionales. Pasó hambre, miedo y vivió el drama de una guerra cruel que tanto daño causó.

**¿Cómo acabó?** Huyendo a Francia para volver a Irún. Salvó la vida al unirse al Frente y regresó a Barcelona para ejercer su profesión.

**Se fue a Estados Unidos...** Mi padre sufría una radiodermatitis aguda por utilizar los rayos X sin protección. Tenía miedo de que le amputaran la mano izquierda.

Leyó en un artículo que en Estados Unidos se hacían injertos de piel. Y allí se fue en barco, el 24 de noviembre de 1947. Un viaje que le cambió la vida a él... y a la medicina española.

**¿Por qué?** Mi padre aprendió nuevas técnicas quirúrgicas, estéticas y repa-

radoras, y las introdujo en España. En los años 40 y largos había unos cien especialistas en todo el mundo. Hoy, solo en España, más de 600.

**Y usted es uno de ellos...** Sí, al igual que mi hermano Gabriel.

**Les fue fácil elegir profesión...** Nosotros vivíamos encima de la clínica que mi padre inauguró en 1971. Para mí era habitual entrar en el quirófano, ver operar, emparme de aquel universo.

**¿41 años de la Clínica Planas!** Hemos realizado dos ampliaciones. Hoy es la clínica de cirugía plástica más grande del mundo, con 15.000 metros cuadrados.

**¿La cirugía estética puede asociarse a las clases altas?**

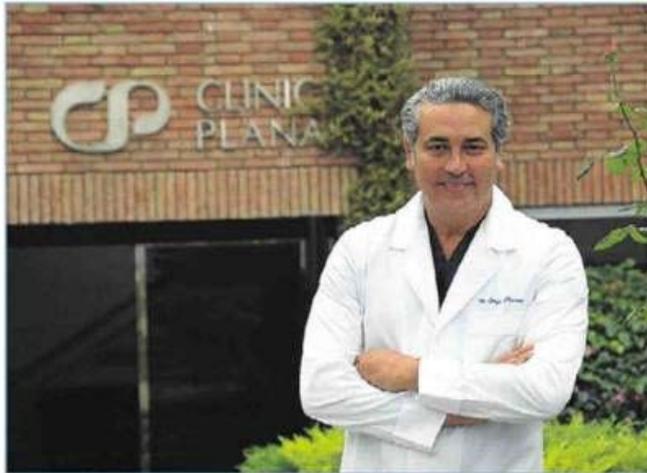
Cuando empecé en los años noventa, puede que sí. Hoy en día, no, está más socializada. Igual opero a un jeque que a una señora que fríega escaleras.

**¿Por qué se opera la gente?** La cirugía puede ser reconstructiva, para curar algo determinado, como un labio leporino, por ejemplo, o estética, por diferentes razones, principalmente para superar un complejo que tal vez te haya acompañado toda la vida.

**¿En qué porcentaje?** El 80% de las intervenciones que hago son de estética.

**¿Más mujeres que hombres?** 80-20 y de aquel 80, el 25% es aumento de pecho.

**Usted, como su padre, ha sido pionero en una técnica...** Sí, del aumento de pecho utilizan-



**Soy socio del Espanyol, aunque tengo una debilidad: Xavi, el mejor de la última década**

do la grasa corporal de la paciente. No hay cortes, es natural al tacto y esa es la tendencia de la nueva cirugía, la naturalidad.

**¿Y los hombres?** El microinjerto para superar la calvicie, un terreno en el que nuestra clínica ha sido pionera en utilizar factores de crecimiento. Y hay más...

**Diga...** Tratamientos contra el envejecimiento, como las bolsas de ojos, la liposucción y en los últimos años hacemos muchas depilaciones, sobre todo en deportistas de élite.

**¿De élite!** Sí, por nuestra clínica pasan grandes deportistas. La eliminación del vello con láser resulta muy adocuada a la hora de recibir masajes.

**Por curiosidad, ¿cuántas operaciones hace al año?** Una media de 500 al año. Llevo operando desde 1990, así que haga la multiplicación.

**Prefiero preguntarle qué es para usted la belleza.**

Le diré que nunca verá dos narices iguales, por lo tanto cada intervención ha de partir de un plan distinto. Decía el doctor Alcaraz que la cirugía es técnica y arte. Y es verdad. Yo asocio el canon de la belleza al sentido de la proporcionalidad. Leonardo da Vinci fue el primero en aplicarla.

**¿Y usted se aplica deportivamente hablando?** ¡Ya lo creo! He hecho tenis, pádel, squash, frontón, fútbol sala, esquí de agua y nieve y en el 2003 corrí la maratón de Londres.

**¿Le gusta el fútbol?** ¡Soy socio del Espanyol!, aunque tengo una debilidad...

**¿Cuál?** Xavi. Es el mejor jugador del mundo de la última década. Ha revolucionado el fútbol moderno. Su visión no la tiene nadie.  
**Sin duda alguna. ■**