



Salut Mites i realitats

Reportatge

Pits: els grans desconeguts

DESINFORMACIÓ • Les dones temen el càncer de mama però saben molt poc de l'evolució natural dels pits **SOSTENIDORS** • El 70% fan servir una talla inadequada

M.C.
BARCELONA

Ni l'ús de desodorants produeix càncer de mama, ni les anelles dels sostenidors modelen el pit ni el fan més ferm. Així de contundent es mostra el doctor Miquel Prats, director de la unitat de patologia mamària de la Clínica Planas, que, en la seva pràctica diària, constata la gran quantitat de falsos mites que circulen al voltant de l'univers dels pits femenins i el "gran desconeixement que tenen les dones de com és un pit normal". Segons el doctor, les dones reben molts missatges sobre el càncer de mama i, en canvi, disposen de molt poca informació sobre altres patologies més benignes i sobre aspectes bàsics dels pits: l'anatomia, funcions, l'evolució i els canvis que es poden esperar en funció de l'edat, quins són els sostenidors més adequats... "Falta informació sobre l'ABC del tema. I aquesta informació és necessària per entendre l'XYZ, que seria el càncer, la part més greu i complexa", afirma Miquel Prats.

El doctor, que dirigeix el màster en patologia mamària i sinologia de la Universitat de Barcelona, ha coordinat una enquesta que han contestat més de mil dones de diferents països que confirma algunes realitats, com ara que el 70% fan servir una talla de sostenidor inadequada o que el 67% no saben del cert si l'ús de sostenidors amb anelles pot arribar a provocar tumors cancerígens. "Es sorprenent que tantes dones portin a sobre aquesta peça i que, alhora, no estiguin segures de si els pot produir càncer", afirma el metge.

Ràpidament, el doctor Prats desmenteix qualsevol relació



Moltes dones fan servir sostenidors amb anelles, però no sempre porten les talles adequades ■ REUTERS

entre l'anella i el càncer. El problema d'aquesta peça —explica— és que, normalment, no s'ajusta a la forma del pit o bé es fa servir amb una talla de copa que no és l'adequada. De fet, la majoria de dones

La mama no té múscul, per això, el més important per mantenir els pits fermes és hidratar-los bé

desconeixen quina és la seva talla de copa (volum del pit). Per això "és habitual veure pits que sobresurten dels sostenidors i anelles que es claven a les mames", argumenta el doctor Prats. "Al voltant del 30% dels problemes de dolor

als pits estan causats per sostenidors inadequats, encara que les dones no en són conscients", afegeix. Si les anelles es claven de forma contínua al mateix punt, poden acabar causant pigmentacions o algun tipus de callositat, "però no pas càncer de mama", insisteix Prats.

Tampoc cal pensar en risc de càncer quan s'utilitza un desodorant antitranspirant. "El que sí que pot passar és que aquest producte tapi els porus de les glàndules sudorípares i això doni lloc a furúncols", tranquil·litza el doctor. Les pròtesis de silicona, encara que s'arribessin a trencar i hi hagués una fuga del contingut, "tampoc causarien càncer, sinó inflamacions als ganglis".

Per tenir una cura correcta dels pits, el doctor Prats facilita alguns consells. Per exemple, utilitzar sostenidors de la talla adequada o protegir-los de forma especial si es pren el sol en *topless*, ja que és una zona molt sensible. També és important conèixer els canvis hormonals i l'evolució de les mames al llarg de les etapes de la vida per detectar possibles signes d'alteracions anormals. La mama no té múscul, per tant, el més important per tenir el pit ferm és hidratar-lo bé. I, durant l'al·letament, millor mantenir els mugrons benvistos secs que no pas aplicar-hi pomades si apareixen clivelles. "Tampoc és recomanable deixar d'al·letar de cop" per evitar estries i deformacions. ■