

La CLÍNICA PLANAS incorpora al tratamiento de sobrepeso integral la técnica del Balón Intragástrico

- **En la técnica del Balón Intragástrico la CLÍNICA PLANAS programa una noche de ingreso preventivo de 24h para evitar posibles molestias iniciales y facilitar la adaptación al balón**
- **Un equipo multidisciplinar compuesto por el Dr. Manuel Sánchez, médico nutricionista; Dr. Ramón Abad, médico endoscopista y Elena Bisbal psicóloga, realizará un seguimiento semanal durante un año para garantizar el éxito y la mejora de los resultados del paciente**

Barcelona, 16 de noviembre de 2009. En una sociedad en la que se impone el culto al cuerpo, son muchas las personas que se someten a dietas estrictas o tratamientos de adelgazamiento cuyos resultados, en ocasiones, no son los deseados. Para facilitar la pérdida de peso, la Unidad de Nutrición y Dietética de la CLÍNICA PLANAS presenta un tratamiento integral con seguimiento continuado y asesorado por expertos especialistas que incluye la técnica del Balón Intragástrico como novedad.

El tratamiento de sobrepeso con Balón Intragástrico tiene una duración de un año y el paciente que se someta a él deberá ser mayor de edad, tener un índice de masa corporal mínimo de 30 y estar dispuesto a cumplir un programa profesional supervisado médicamente.

El Balón Intragástrico, una herramienta eficaz contra el sobrepeso

Perder peso de forma duradera y sin perjudicar la salud es un trabajo muy duro que requiere el apoyo de expertos en nutrición y psicología, que ayuden a cambiar los hábitos de vida de una persona con obesidad moderada. En este proceso, el Balón Intragástrico se presenta como una herramienta muy eficaz para ayudar a rebajar los quilos que sobran en el tratamiento de adelgazamiento.

El Balón Intragástrico es un balón suave de silicona que se introduce en el estómago durante un periodo de 6 meses y se rellena con una solución salina estéril para provocar una persistente sensación de saciedad. El procedimiento de inserción mediante endoscopia tiene una duración de unos 15 o 20 minutos, y para mayor comodidad, atención y seguimiento del paciente, la CLÍNICA PLANAS programa una noche de **ingreso preventivo de 24h para evitar molestias iniciales y adaptación al balón.**

Durante los meses que el balón está en el estómago, la pérdida de peso es significativa pero debe reforzarse con la adopción paulatina de nuevos hábitos alimenticios, el ejercicio físico continuado y un **seguimiento semanal por parte de los médicos, psicólogos y nutricionistas** que garanticen el éxito y la mejora de los resultados y de la salud del paciente a largo plazo.

Tratamiento de adelgazamiento personalizado

Muchos de los pacientes que han seguido dietas convencionales han recuperado los kilos perdidos rápidamente ya que no han adoptado nuevos hábitos alimenticios que ayuden a controlar su peso. Las características corporales, el metabolismo y las necesidades nutricionales del paciente juegan un rol muy importante en la eficacia del tratamiento. Por ello, **la CLÍNICA PLANAS en su tratamiento de sobrepeso integral realiza un minucioso estudio del historial médico del paciente que permite elaborar un plan personalizado**, atendiendo a las necesidades de cada persona y previniendo los posibles riesgos cardiovasculares y metabólicos. Además, el paciente tendrá acceso permanente y directo al amplio equipo de especialistas de la clínica -médico nutricionista, médico internista, psicólogo y fisioterapeuta-, que le asistirán desde el primer momento hasta la finalización del tratamiento e irán evaluando los cambios obtenidos a lo largo del proceso.

CLÍNICA PLANAS, un centro con 38 años de experiencia

Desde su fundación en 1971, la CLÍNICA PLANAS destaca por ser el centro pionero y de referencia en Cirugía Plástica y Estética en nuestro país. La CLÍNICA PLANAS cuenta con profesionales supra-especializados en cada área concreta de la medicina estética, y dispone de las últimas tecnologías para ofrecer los mejores cuidados al paciente.

El centro dispone de los últimos tratamientos en cirugía plástica y estética, cirugía capilar, senología, láser, tratamientos antiaging, medicina estética facial, nutrición y dietética, dermatología, estética dental y asesoría de imagen.

Actualmente la CLÍNICA PLANAS cuenta con unas instalaciones equipadas con tecnología de última generación. El centro dispone de más de 10.500 metros cuadrados, posee un total de 32 habitaciones, 5 quirófanos, 35 consultorios, una biblioteca monográfica y un laboratorio de investigación, análisis y radiología y un auditorio con capacidad para 550 personas. Además CLÍNICA PLANAS cuenta con un centro de Medicina Estética ubicado en el corazón de Madrid, PLANAS DAY MADRID, dispone de 1000 m2 a pie de calle.

CLINICA PLANAS - Barcelona

T. 93 203 28 12

www.clinica-planas.com

MÁS INFORMACIÓN: Tinkle Consultants 93 238 57 00

Lola Estevan lestevan@tinkle.es 660 30 19 30

Mònica Bassas mbassas@tinkle.es 660 380 339