

A diferència de la resta de col·legues, els especialistes en medicina estètica no porten al maletí ni estetoscopis ni termòmetres. Porten xeringues amb agulles molt i molt primes, còctels de vitamines i aparells làser miraculosos.

Bellesa sense bisturí

—> Amb el pas del temps, al rostre, el coll i l'escot hi apareixen arrugues, flacciditat i taques. La pell també perd la lluminositat d'altres temps. Tot i que la indústria cosmètica posa a l'abast de tothom un gran nombre de productes encaminats a aconseguir una pell més lluminosa, llisa i neta, cal reconèixer que per a uns efectes més evidents en pells castigades cal recórrer als instituts de bellesa o a la medicina estètica. En aquesta ocasió, farem un repàs als tractaments que aquesta especialitat mèdica posa al nostre abast. Són tots procediments no quirúrgics totalment ambulatoris que tenen com a objectiu treure'ns anys de sobre.

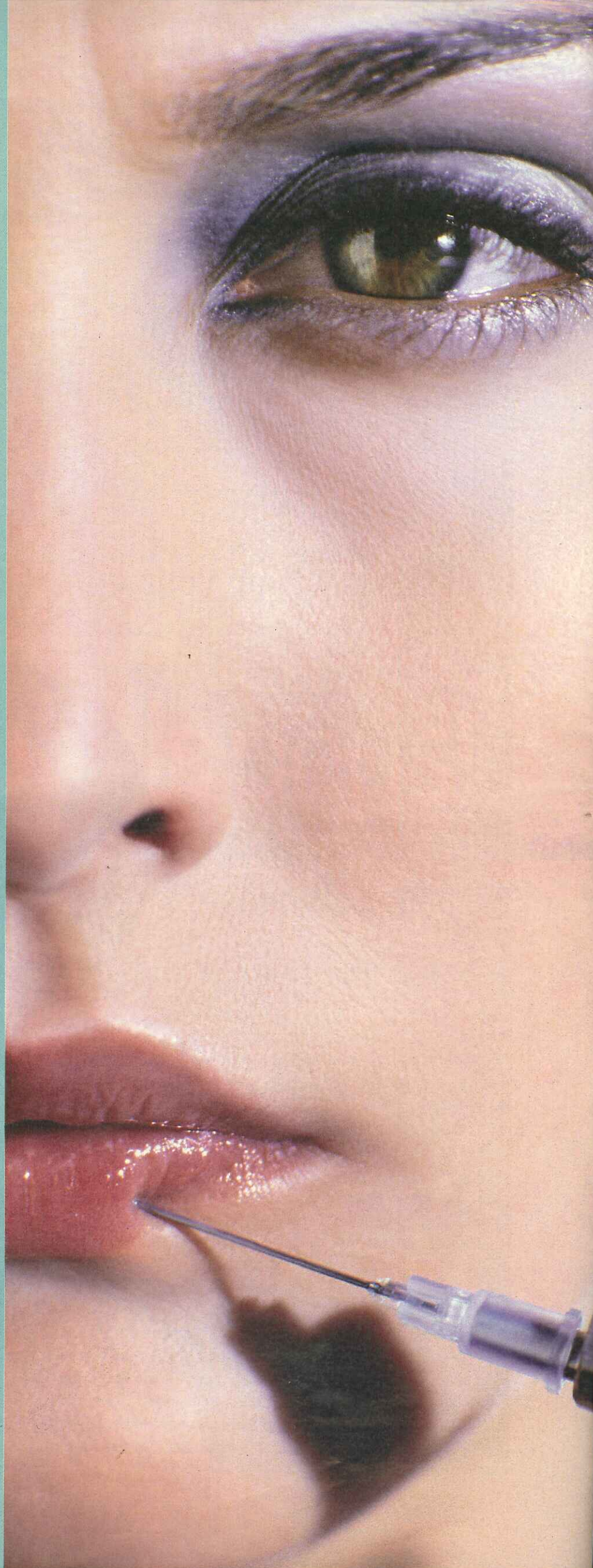
Lips by Thermacool.

● **Objectiu:** uns llavis més joves, és a dir, reduir la caiguda del llavi superior; disminuir l'anomenat *codi de barres*, i aconseguir una pell més suau i estirada. També és efectiu per corregir defectes estètics, per això es fa servir per omplir, engrandir, definir-ne el contorn i arribar a una perfecta simetria dels llavis.

● **Descripció:** la radiofreqüència que emet el Thermacool activa la síntesi natural del col·lagen amb l'aplicació de calor, que apareix en forma d'un petit formigueig i es dissipa de seguida. Aquesta sensació de calor s'acusa especialment en els punts més sensibles, que són diferents segons la persona. En alguns casos, el tractament actua immediatament i l'augment de fermesa es percep tan bon punt aquest s'acaba. En altres casos, s'aprecia al cap d'unes hores, però tots els pacients milloren al llarg dels mesos posteriors. Els efectes duren un any i mig o dos, depenent del tipus de pell i de cada pacient.

● **Preu:** 2.000€.

● **On es pot fer:** Bonanova Mèdica. Pg. de la Bonanova, 63 bis. Tel: 934 173 859.



Triar bé l'especialista

A l'hora de triar un metge per millorar estèticament l'aspecte físic cal ser curosos i no deixar-se entabanar pels centres que ofereixen ofertes i miracles. És fonamental assegurar-se que els tractaments els fan metges especialistes en medicina estètica o en dermatologia, depenent del cas, en centres homologats i amb les condicions adequades. En aquest sentit, la Societat Espanyola de Medicina i Cirurgia Cosmètica (SEMCC) reclama "més atenció en la indicació de tractaments cosmètics i estètics, i encara més en la seva aplicació, amb un diagnòstic previ realitzat per professionals capacitats i autoritzats". Segons el doctor Víctor García, president de la SEMCC, "el més important a l'hora de sotmetre's a un tractament estètic és la comunicació entre el pacient i el professional amb l'objectiu d'ajustar expectatives –en moltes ocasions desmesurades– amb possibilitats reals, a més d'informar-lo dels inconvenients i possibles riscos".

Fotorejuveniment IPL

- **Objectiu:** el rejuveniment de la pell de la cara i l'escot, és a dir, eliminar les taques de color marró produïdes pel pas del temps i suavitzar les arrugues. També esborra les lesions vasculars com la rosàcia, etc.
- **Descripció:** el rejuveniment cutani s'aconsegueix mitjançant polsos de llum intensa (IPL), que penetren a l'epidermis i estimulen els dipòsits de col·lagen perquè recuperin la grandària i l'espessor perduts. A més del rostre i l'escot, aquesta tècnica també es pot aplicar al dors de les mans per millorar visiblement els signes de fotoenvelliment. Es tracta d'un tractament ambulatori que no necessita un període de recuperació. Els resultats són excel·lents des de les primeres sessions, tot i que se'n necessiten un mínim de quatre i un màxim de vuit a intervals de tres a quatre setmanes. Una vegada aconseguit el resultat desitjat, és recomanable seguir un manteniment mínim d'una sessió cada sis mesos.
- **Preu:** a partir de 250 € per sessió.
- **On es pot fer:** Centre Mèdic Epilàser. Sabino de Arana, 46. Tel: 902 481 111.

Mesoteràpia amb Revitacare

- **Objectiu:** tractar la flacciditat cutània causada pel mateix efecte d'envelliment i fins i tot per tractar les petites arrugues que apareixen en el solc de l'escot.
- **Descripció:** mitjançant l'aplicació de petites injeccions intradèrmiques de vitamines i d'àcid hialurònic s'arriba a refermar la pell i hidratar la zona de l'escot. Així, les vitamines ajuden a hidratar en profunditat l'epidermis, i, d'altra banda, gràcies a l'àcid hialurònic, s'aconsegueix un efecte de captació d'aigua. Com a resultat, la pell és més turgent i refermada. La novetat del tractament consisteix en el fet que és un tractament personalitzat per a cada pacient, ja que es pot aplicar més quantitat de vitamines o àcid hialurònic en funció de les necessitats particulars de cadascun

i sessió. Així, el protocol del procés és molt senzill: en principi es necessiten, com a tractament de xoc, tres sessions separades entre si per 15 dies, i després, per mantenir-ne l'efecte, una sessió cada tres mesos.

- **Preu:** 130 € per sessió.
- **On es pot fer:** Herrero Jover Metges C. M. Teknon. Vilana, 12, consulta 163. Tel: 933 933 163.

Tensors dèrmics

- **Objectiu:** un efecte lifting tibant tot l'angle del coll i l'oval facial sense cirurgia amb una tècnica efectiva en el 100% dels casos.
- **Descripció:** la tècnica consisteix a col·locar uns filaments de polipropilè per sota de la pell, gairebé invisibles, que tenen un aspecte com de microescates. Aquests minifilaments creen una estimulació del col·lagen de la zona i aixequen el teixit cutani amb un efecte tensor, que corregeix les arrugues profundes i superficials del coll. No té efectes secundaris –el material que es fa servir és reabsorbible i bioassimilable– i té un efecte durador, ja que l'implant actua com a dinamitzador de la regeneració dels teixits. La tècnica té un efecte immediat tensor en tota la zona del mentó i al llarg de la longitud del coll, de manera que el redibuixa i li retorna la suavitat i elasticitat perdudes. Els teixits es retreuen i s'eleyen, però el seu efecte va més enllà, ja que millora l'elasticitat de les zones adjacents, com l'escot i el contorn de l'oval facial.
- **Preu:** 1.500 € per sessió.
- **On es pot fer:** Clínica Vicario, a Barcelona. Tel: 932 097 799. També tenen centres a Girona, València i Palma de Mallorca. Tel: 902 103 912.

Revitalització / Rich

- **Objectiu:** un dels primers trastorns que pateix la pell en el procés d'envelliment és la pèrdua d'aigua. Aquest tractament cutani proporciona lluminositat, frescor i joventut a l'expressió gràcies a la seva acció rejuvenidora.
 - **Descripció:** consisteix en un compost de diversos productes que mitjançant petitíssimes infiltracions cutànies s'introdueix en les àrees més afectades pels signes de l'envelliment: cara, coll, escot i dors de les mans. Les substàncies que formen aquest compost, com vitamines, aminoàcids, minerals o antioxidants, posseeixen una gran capacitat d'hidratació, i per això ajuden a contrarestar la pèrdua d'aigua de les cèl·lules. En definitiva, es tracta de partícules que hidraten per si mateixes i a més estimulen el cicle cel·lular per captar aigua. D'aquesta manera, s'obté una hidratació eficaç de les cèl·lules epidèrmiques i per tant el rejuveniment cel·lular, cosa que fa que retorni la lluminositat i la frescor a la pell.
- En la primera sessió del tractament, es practiquen unes petites infiltracions de diferents productes. Una setmana més tard, es realitza una segona aplicació per completarlo. Al cap d'un mes, l'especialista n'avalua els resultats i la necessitat o no d'una nova sessió. Finalment, després de tres mesos, es porta a terme la valoració definitiva, amb la possibilitat que sigui necessària una última infiltració.
- **Preu:** cada sessió té un cost de 650 €; se'n recomana una cada sis mesos.
 - **On es pot fer:** Clínica Planas. Pere II de Montcada, 16. Tel: 932 032 812. ■