

Muchas personas desean dar la cara pero no pueden porque su nariz se lo impide. Operársela puede hacer que se reencuentren con ellos mismos en el espejo.

# EN BUSCA DEL PERFIL PERFECTO

## TODAS LAS CLAVES DE LA RINOPLASTIA

“ÉRASE UN HOMBRE A UNA NARIZ PEGADO”. ESO DECÍA QUEVEDO... ¡Y QUÉ RAZON TENÍA! Pero no sólo hombres, sino mujeres, adultos y adolescentes de todas las edades. Son miles de personas las que, condenadas a exhibir en plena cara un apéndice nasal con el que no se sienten identificadas, comprenden demasiado bien el significado de este verso. No olvidemos que la nariz es la parte más destacada del rostro y define nuestro perfil. Por eso, cuando su forma o tamaño resultan desproporcionados, se convierte en la “estrella” y anula el resto de las facciones. Según el Dr. Jorge Planas, reconocido cirujano estético y Director Médico de la Clínica Planas (Barcelona), “la nariz debería pasar inadvertida y dejarles el protagonismo a la mirada y la sonrisa”.

No es de extrañar, por tanto, que la rinoplastia (intervención quirúrgica de la nariz con fines estéticos) fuese una de las técnicas pioneras en el mundo de la cirugía plástica y estética y que, a día de hoy, siga figurando entre las más solicitadas. Gracias a esta intervención, ha sido posible eliminar caballetes, estrechar orificios nasales, cambiar el ángulo entre la nariz y el labio, disminuir su volumen, estrechar la base ósea, etc.

- 1 “Deshacer” inestéticos caballetes es una de las primeras razones para operarse la nariz.
- 2 Estrechar los orificios nasales es otra de las opciones que te ofrece esta intervención.
- 3 Las puntas demasiado chatas o muy afiladas también son objeto de retoques.

## MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA

Para someterte a una rinoplastia, has de ser mayor de 16 años, ya que esa es la edad en que finaliza la osificación de los huesos faciales. "No obstante –opina el Dr. Planas– es conveniente esperar a los 18 para tomar una decisión más madura referente a un cambio tan importante".

La rinoplastia exige un perfecto dominio de la técnica, ya que se trata de una zona muy frágil y compleja, compuesta por pequeños huesos, cartílagos, músculos y mucosa. Tampoco conviene olvidar que el apéndice nasal es también un órgano funcional, que interviene en la respiración, el sentido del olfato y en la resonancia de la voz.

Por todo ello, según el Dr. Planas, "la rinoplastia es una de las operaciones que requiere de mayor habilidad quirúrgica y sentido estético; se está esculpiendo un órgano tridimensional y un milímetro de más o de menos afectará al resultado. No sólo hay que analizar las facciones para que quede natural y proporcionado. También hay que evaluar el estado funcional, ya que pueden existir desviaciones del tabique o dificultades para la respiración".

### DIRECCIONES DE INTERÉS

**Dr. Jorge Planas.** Barcelona. Tel.: 932 032 812.

[www.clinica-planas.es](http://www.clinica-planas.es)

**Dr. Vilar-Sancho.** Madrid. Tel.: 913 101 300.

**Dr. Miguel Ángel Gimeno.** Sevilla. Tel.: 902 322 233.

**Dr. José Sainz Arregui.** Bilbao. Tel.: 944 763 003.

[www.sainzarregui.com](http://www.sainzarregui.com)

**Dra. Pilar Corella.** Valencia. Tel.: 963 511 900.

[www.policlinicacolon.com](http://www.policlinicacolon.com)

**Dra. M<sup>a</sup> Jesús García-Dihinx.** Zaragoza. Tel.: 976 235 033.

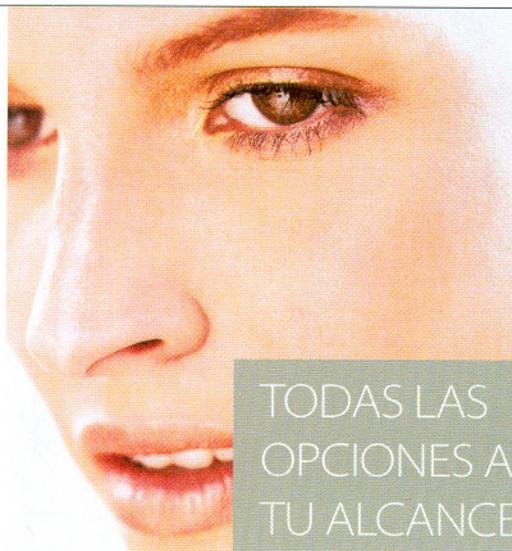
[www.garcia-dihinx.com](http://www.garcia-dihinx.com)

**Dr. Javier Cerqueiro.** La Coruña. Tel.: 902 362 241.

[www.cerqueiro.com](http://www.cerqueiro.com)

**Dr. Rodríguez Morales de los Ríos.** Las Palmas de Gran

Canaria. Tel.: 928 366 582. [www.icmce.com](http://www.icmce.com)



## TODAS LAS OPCIONES A TU ALCANCE

Armonía es la palabra clave en este tipo de intervenciones. Cada operación es un mundo.

La intervención dura alrededor de una hora, con anestesia general o anestesia local y sedación. Puede realizarse por vía cerrada (desde el interior de los orificios nasales, a través de pequeñas incisiones en la mucosa) o por vía abierta (a través de una pequeña incisión en la base), según cada caso. Convertir una nariz problemática en otra armónica dependerá de las necesidades de cada paciente. Estos son los retoques más habituales:

■ Cuando tu propósito es disminuir el tamaño de la nariz, el cirujano reducirá su volumen mediante un limado de los huesos para estrecharlos.

■ Las correcciones en la punta pueden llevarse a cabo de diferentes maneras: resección o extracción del exceso de cartilago, variación de los ángulos de los cartílagos del ala de la nariz e inclusión de injertos de cartílagos para dar fuerza al soporte, sobre todo en el caso de que tengas la punta caída.

■ Unos orificios nasales demasiado anchos pueden reducirse por medio de la extracción de una porción de piel, en forma de cuña, en la zona de la base de la narina (el orificio nasal). La operación apenas te dejará una cicatriz diminuta y prácticamente imperceptible.

■ La desviación del tabique nasal puede solucionarse mediante una única incisión dentro del orificio nasal y una septoplastia: consiste en una fractura controlada de los huesos con el fin de remodelarlos y una resección o extracción de la porción desviada del cartilago del tabique nasal. De ese modo se les da la forma deseada y se permite un mejor flujo del aire al alinear el tabique nasal.

■ Si lo que necesitas es aumentar el volumen del dorso nasal (tras un accidente, por ejemplo), te aplicarán injertos de tu propio cartilago, extraídos del tabique, las orejas, o el cartilago que une el esternón a las costillas.

## ¿YA TIENES NARIZ NUEVA? ESTO ES LO QUE HAY QUE HACER PARA CUIDARLA

"Las rinoplastias no suelen ser dolorosas", explica el Dr. Planas, "pero es incómodo no poder respirar los dos días que se lleva el taponamiento nasal". Tras la operación, el paciente permanece ingresado 24 horas. La nariz se mantiene protegida con una férula durante 7 o 10 días.

Es normal que durante un tiempo padezcas hinchazón, cardenales alrededor de los ojos y/o nariz, así como congestión y hemorragias nasales que remitirán poco a poco. No obstante, te harán revisiones a las 48 horas, a la semana y al mes de la operación. Al cabo de una semana podrás regresar al trabajo, y maquillarte en cuanto retiren la escayola. Mientras tanto, el médico te recomendará tomar algunas precauciones como éstas:

■ Con el fin de evitar golpes, no mantengas actividades intensas hasta pasadas dos o tres semanas, ni realices cualquier deporte que comporte riesgo un par de meses.

■ Deberás tener cuidado con el calor y el sol, al que conviene no exponerse el primer mes. Durante el mes siguiente es imprescindible que apliques un protector contra los rayos UVA y UVB.

Tu nariz no tomará su aspecto definitivo hasta un año después de la operación. Es la parte del cuerpo que tarda más en asentarse, y una de las razones es que necesita ese tiempo para restablecer su complejo sistema de drenaje linfático, que es el responsable de la hinchazón. Pasado el año, disfrutarás de unos resultados inalterables.

### Cuatro puntos a tener en cuenta

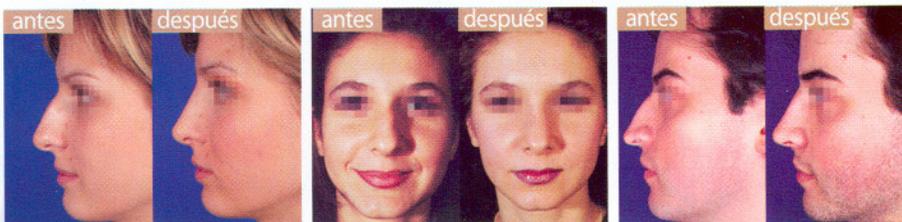
La rinoplastia sólo afecta a la nariz y no puede corregir otros "defectos" del resto del rostro como las asimetrías.

La calidad de la piel cuenta. Una piel fina se adaptará mejor a la nueva estructura que otra más gruesa y sebácea.

Tras la operación, se pueden generar cambios que dificulten el paso del aire por la nariz. Pero es un riesgo muy infrecuente.

¿Hablamos del precio? Varía mucho según cada caso, sobre todo si hay que hacer un injerto de hueso para alargar la nariz, pero en general ronda los 5.400 €.

Aquí tienes tres rinoplastias realizadas por el Dr. Planas. Entre el antes y el después ha pasado un mes.



Esta novedosa técnica asegura corregir defectos estéticos de la nariz sin operación. En realidad, lo correcto sería llamarla rinoescultura, dado que la rinoplastia es exclusivamente quirúrgica. La rinoescultura consiste infiltrar polimetilmetacrilato, material sintético derivado del plástico, con el fin de corregir la forma nasal.

Es una técnica rápida, en la que se pueden apreciar buenos resultados de forma inmediata. Pero aunque ha sido recientemente aprobada en nuestro país, son muchos los especialistas que se muestran cautos al respecto.

Tal como afirma el doctor Planas "la rinoescultura está indicada en casos muy limitados. Además, los materiales aloplásticos pueden producir reacción a cuerpo extraño y derivar en problemas de rechazo, granulomas, deformaciones, cambios en la consistencia..."

Y no es el único en mostrarse reticente. El Dr. Pérez Macías, presidente de la SECPRE (Sociedad Española de cirugía Plástica, Reparadora y Estética), advierte de que "si esto sucede, los suaves tejidos de la nariz pueden quedar destruidos y el resultado es catastrófico".

La Dra. Beatriz Berenguer, secretaria general de dicha sociedad, recuerda además el riesgo que supone la infiltración de materias no reabsorbibles por el organismo: "si hay alguna complicación, es casi imposible extraerlas". Por último, el Dr. Bazán, director del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora de la Clínica Universitaria de Navarra, aconseja apostar por técnicas contrastadas y respaldadas por años de experiencia, que ya han demostrado su eficacia.