

# esthetic world



Bronceado  
responsable

*Obesidad*  
epidemia del  
siglo XXI

*Primicia*  
Sinergia  
fotosensibilizante

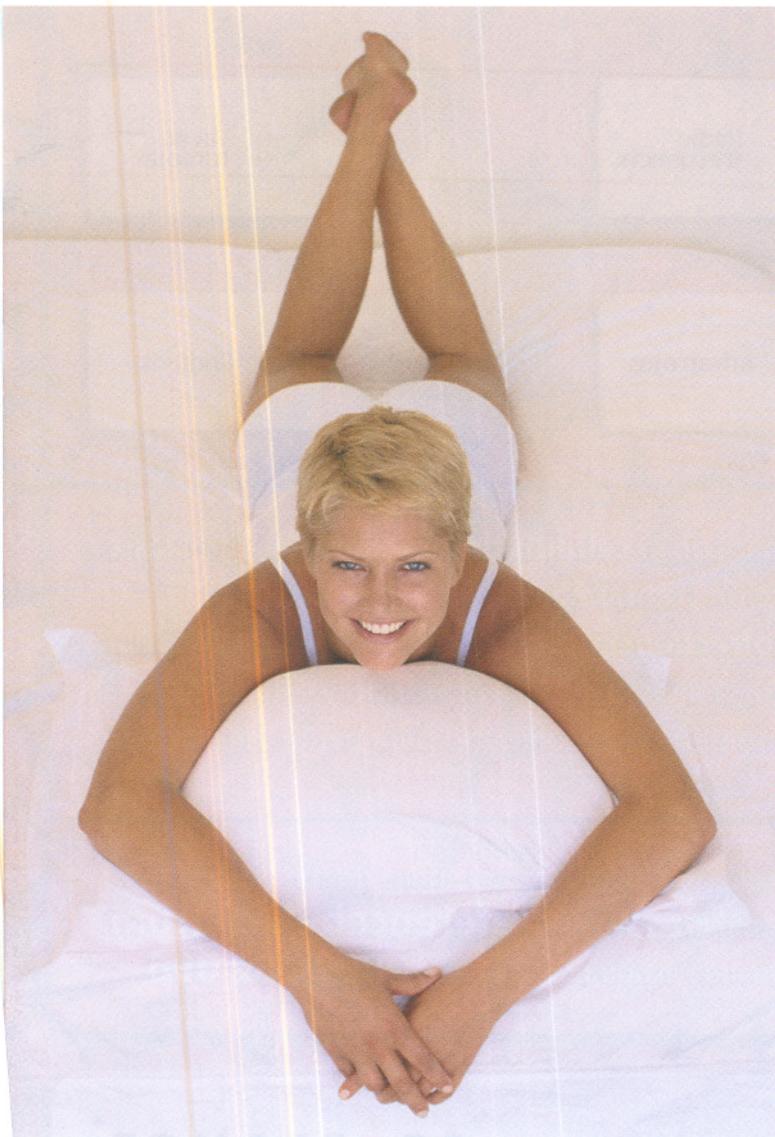
ZONA SPA

abril 2007 n° 53

# Cirugía postbariátrica

DR. GABRIEL PLANAS  
Cirugía Plástica  
Clínica Planas, Barcelona

El sedentarismo y los desórdenes dietéticos son la principal causa de obesidad mórbida. Esta enfermedad conlleva todo un conjunto de patologías (enfermedades cardiovasculares, metabólicas, hepáticas, articular, respiratorias, alteraciones del sueño...) además de los inestetismos que provoca en el contorno corporal.



**E**l aumento de la tasa de esta enfermedad en las sociedades desarrolladas, ha llevado a un gran aumento en la demanda de intervenciones de cirugía bariátrica. Tras ese tipo de cirugía el paciente pierde un gran volumen corporal, dejando grandes secuelas morfológicas (descolgamientos cutáneos, faldones, flacidez,...) que en ocasiones van acompañadas de secuelas psicológicas.

Estas secuelas ocurren en mayor o menor medida en todo el contorno corporal. En el abdomen, este gran descolgamiento cutáneo cae sobre el pubis, incluso sobre los muslos, dificultando la comodidad al vestir e incluso la deambulación, siendo además muy antiestético.

Este exceso de piel puede aparecer también en la cara interna de los muslos, la cara postero-interna de los brazos o los flancos en el tronco entre muchas otras zonas corporales.

## En qué consiste

A grandes rasgos la cirugía de las secuelas de la obesidad o cirugía post-bariátrica, consiste en extirpar la piel y tejido graso sobrante mediante unos procedimientos quirúrgicos llamados plastias:

## Abdominoplastia

Esta técnica quirúrgica emplea una incisión sobre el área púbica que se extiende hasta ambas crestas ilíacas antero-superiores, que nos permite extirpar el exceso de

## OBESIDAD

piel y grasa del abdomen. Se restaura la pared abdominal (aplicando de los músculos rectos abdominales) y se recoloca el ombligo a su nueva posición.

Esta intervención requiere de anestesia general y de un mínimo de dos días de hospitalización tras los cuales la paciente es dada de alta y debe permanecer en reposo relativo durante 15 días, período tras el cual son retirados los puntos de sutura. Es conveniente la utilización de una faja de compresión sobre el área durante las primeras 6 semanas después de la operación.

### Meloplastia crural

El "lifting" de muslos es un procedimiento quirúrgico mediante el cual a través de una incisión sobre la ingle que se continúa por el surco glúteo, se consigue despegar la piel de la cara interna de los muslos, y traccionando tanto en sentido superior como medial podemos reseca el tejido sobrante. Puede acompañarse de liposucción en el área. La operación se realiza bajo anestesia general y el período de hospitalización será de dos días.

### Braquioplastia

La técnica indicada para la corrección de la flacidez cutánea en los brazos tras una pérdida importante de peso, es la braquioplastia; esta técnica nos permite reseca todo el tejido sobrante (piel y grasa) dejando una cicatriz que se extiende desde la axila hasta el codo. Suele requerir de una liposucción en el área. Requiere anestesia general y basta con un día de ingreso hospitalario.

### Torsoplastia

Con el "Lifting corporal", a la vez que realizamos una abdominoplastia, conseguimos elevar la región glútea y área púbica, prolongando la cicatriz alrededor de toda la circunferencia corporal a nivel de la cresta iliaca. Esta operación precisa de unas 5 horas bajo anestesia general y tiene un período de hospitalización de un mínimo de dos días. La cirugía plástica juega un importante papel en el tratamiento de las secuelas de una masiva pérdida de peso, al restaurar la silueta a ese paciente que habiendo conseguido adecuar su peso se encuentra con un contorno corporal con una gran flacidez. ■

**Crisnail**  
AQUApedicure

**SaberCompras**  
Infórmate en tu Central de Compras  
Tel.: 902 100 021

Indian Ocean Salts  
Lime Peel  
Tangerine Extra Scrub  
Sensation Peel off  
Glyceng Souffle Cream

Sumérgete en un océano de sensaciones