



DIETÉTICA

La Clínica Planas lanza un método para adelgazar con sonda nasogástrica

ABC
BARCELONA

La Clínica Planas de Barcelona ha lanzado un método de adelgazamiento en el que aplica la nutrición enteral, con el suministro de los alimentos con una sonda, que asegura garantizar la pérdida de un 10% del peso en diez días. El doctor Jorge Planas, director médico de la Clínica, y el doctor Manuel Sánchez, responsable del departamento de Nutrición y Dietética, han sido los artífices de este tratamiento, con el que —aseguran— han tratado con éxito a treinta pacientes en un año, informa Efe.

Planas explicó en rueda de prensa que hasta ahora sólo se utilizaba la nutrición enteral en hospitales para los pacientes que no podían ingerir alimentos por vía oral, pero que ellos han readaptado esta dieta para el adelgazamiento sin que el paciente pase hambre y sin efecto «rebote». Los candidatos deben permanecer ingresados entre tres y diez días en la clínica, en donde se les alimenta las 24 horas del día a través de una sonda pediátrica nasogástrica.

Según los doctores, el paciente puede moverse con libertad por la clínica y hacer ejercicio suave o pasear, ya que llevará consigo una mochila que le permitirá alimentarse. «Esta dieta está indicada para quienes tenga un sobrepeso de entre tres y doce kilos, y no para quienes padecen obesidad mórbida», recalcó Planas.

«Este tratamiento está apoyado por un equipo multidisciplinar compuesto por un médico internista que evalúa al paciente, un psicólogo y un preparador físico», matizó el doctor Sánchez.