

INFORME FEBRERO

Durante el mes de febrero, desde **TINKLE** se han coordinado y llevado a cabo las siguientes acciones:

COMUNICACIÓN**ACCIONES OFFLINE****VBLOG DR. JORGE PLANAS – LAVANGUARDIA.COM**

- ✓ Propuesta de temas para los siguientes Corpore Sano:
 - Síndrome de Poland
 - Nariz corta
 - Dismorfofobia
 - Lifting de brazos
 - Nariz hundida
 - Tipos de prótesis
 - Cirugía de pómulos
 - Liposucción de la papada
 - Mamas tuberosas
 - Rejuvenecimiento de manos
 - Reconstrucción de la mama al retirar el implante
 - El reto de operar a 2 gemelas
 - Reconstrucción areola con micropigmentación

- ✓ Elaboración de los siguientes guiones para grabar el día 3 de marzo en el plató de La Vanguardia:
 - Síndrome de Poland
 - Nariz corta
 - Dismorfofobia
 - Lifting de brazos

REUNIONES CON DOCTORES

- ✓ En el marco de reuniones para acabar de perfilar el Plan de Acciones 2016, se llevan a cabo los siguientes encuentros con varios doctores los días 3 y 10 de febrero.

- ✓ El miércoles 3 de febrero nos reunimos con los doctores de Medicina Preventiva de Clínica Planas: el Dr. Martí, el Dr. Abad, la Dra. Oliveró, el Dr. Ibáñez y el Dr. Martínez. En esta reunión se comentaron varios tratamientos que, debido a encontrarse la mayoría en fase de estudio, no se aplican todavía en la Clínica y no pueden comunicarse a prensa.

Aportaciones del **Dr. Martí** de la Unidad de Alergología:

- **Diagnóstico de alergia a las anestésicos:** la implantación de un protocolo de diagnóstico sobre las alergias a las anestésicos como una parte más del pre-operatorio se encuentra en fase de estudio. De esta manera, se garantizaría un pre-operatorio mucho más seguro.

Aportaciones del **Dr. Abad**, especialista en el aparato digestivo:

- **Tratamiento del reflujo por radiofrecuencia.** Todavía no se aplica en la Clínica, pero se prevé que en los próximos meses se hará efectivo.
- **Tratamiento "Stretta"** - reducción de la hernia de hiato con radiofrecuencia. Se trata de un tratamiento indicado para los pacientes que no son candidatos a una cirugía y que, hasta el momento, sólo se tratan con medicación y tienen molestias de reflujo. Este también sigue en fase de estudio.
- **Bypass externo.** Es una intervención para tratar las obesidades mórbidas. Con esta intervención, el paciente "aspira" parte de lo ingerido. Es un tratamiento que ya se aplica en la Clínica Teknon pero que Clínica Planas sigue valorando.
- **Colonoscopia.** Se recuerda la importancia de someterse a revisiones periódicas a partir de los 50 años. *Extirpar un pólipo hoy es evitar un cáncer mañana*, afirma el Dr. Abad. Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon el próximo 31 de marzo, podría abordarse este tema como un catálogo de consejos de prevención en el que también podría intervenir el Dr. Martínez con consejos nutricionales.

De la reunión mantenida con la **Dra. Oliveró** de Medicina Interna se concluye que no hay novedades en el área de chequeos médicos.

Aportaciones del **Dr. Ibáñez** de Traumatología:

- Se recuerdan las novedades del siguiente **programa:** entrenamiento a saturación mitocondrial, marcadores epigenéticos para la concepción y tratamiento del dolor localizado.

Por su parte, el **Dr. Martínez**, del departamento de *Antiaging* y Nutrición, recuerda la importancia de transmitir la idea de la nutrición como herramienta de prevención ante enfermedades como el cáncer y también en problemas de fertilidad que tengan un origen hormonal.

Asimismo, **Paco Cascajosa**, entrenador personal y de nutrición deportiva, señala que se está trabajando con el Dr. Ibáñez en un nuevo método para tratar la celulitis con un programa que aumente el riego sanguíneo. También se trata de un tema en fase de estudio.

- ✓ El jueves 4 de febrero se mantiene una conversación telefónica con la **Dra. Christina Schepers** de Dermatología en la que se comentan los siguientes aspectos:

- **Dermatología preventiva - Tratamiento para una piel saludable.**
La idea sería ofrecer tratamientos individualizados mediante un estudio dermatoscópico y la Luz de Wood.
 - **Tratamiento de la patología "rosácea".** Esta es una enfermedad crónica que afecta a la piel. Sus síntomas incluyen enrojecimiento, granos o espinillas. Se trataría con terapia lumínica.
 - **Terapia combinada lumínica,** aún en fase de estudio.
- ✓ El miércoles 10 de febrero nos reunimos con los siguientes doctores: el Dr. Maged, la Dra. Gil y el Dr. Muñoz. En esta reunión se comentaron varios tratamientos:
- **Dermapen:** tratamiento basado en un "boli con microagujas". Con este se consigue estimular el colágeno y se aplican vitaminas. Es un tratamiento que aun no se aplica en la Clínica.
 - **Peeling Obagi:** es el *peeling de las famosas*, según apunta el doctor y tendrá una aplicación inminente en Barcelona. Cabe resaltar que en Madrid ya se había hecho en el pasado.
 - **PRX-T33:** tanto el Dr. Maged como la Dra. Gil piensan que es un tratamiento que representa una alternativa al peeling superficial. Puede ofrecerse como un tratamiento único en 5 sesiones o bien como paso previo en tratamientos combinados.
 - **Técnicas para paliar el envejecimiento en la zona ocular.** Entre ellas destacan el Nanofat, el Micrograft y el Snif. Concretamente, se habla de este último como el relleno de las arrugas finas de los ojos con la propia grasa.
 - **Aplicación de ácido hialurónico para mejorar el tono y la sequedad vaginal.**

NdP DÍA DEL PADRE

- ✓ Elaboración de una Nota de Prensa con motivo de la celebración del Día del Padre el próximo 19 de marzo.
- ✓ Una vez validada, se ha enviado a suplementos de prensa diaria y a periodistas de belleza.

NdP EJERCICIO APLICADO A LA MEJORA DE LA SALUD Y LA SUPERVIVENCIA

- ✓ Elaboración de una Nota de Prensa centrada en el entreno de la saturación mitocondrial. Estamos en espera de la validación de la Nota por parte de Clínica Planas.

PROPUESTA PARA EL DÍA DE LA MADRE

- ✓ Con el objetivo de fidelizar a las redactoras de belleza de las principales cabeceras de medios *lifestyle* / prensa femenina, se ha propuesto felicitar el Día de la Madre a una selección exclusiva de redactoras que son madres. En este

sentido, tenemos la confirmación de las siguientes periodistas que disfrutan de la maternidad:

- Clara Sánchez de Ron - redactora de belleza de TELVA
 - Yolanda Omazábal - redactora de belleza de VOGUE
 - Paz Jiménez - redactora jefe de COSMOPOLITAN
 - Amor Sáez - redactora *freelance* de ELLE y VANITATIS
 - Carol López - redactora de belleza de GLAMOUR
 - Abigail Campos - redactora de belleza de MÍA
- ✓ Ya con la confirmación de la Clínica, el tratamiento propuesto es el Iluminador Facial.
- ✓ Desde Tinkle se ha preparado un texto para la felicitación y Marcos González será el responsable de trabajar el diseño.

GESTIONES CON PRENSA

A continuación, detallamos cada una de las gestiones que hemos ido realizando con los medios de comunicación que nos han solicitado información o ayuda para sus artículos o reportajes:






- ❖ **VANITATIS:** Recibimos la petición de la periodista Amor Sáez para completar un artículo sobre el tratamiento de radiofrecuencia para combatir la relajación vaginal.
- ❖ **VOGUE:** Recibimos la consulta de la periodista María Villora sobre un tratamiento de limpieza facial con ultrasonidos.
- ❖ **RÀDIO ESTEL:** Se acuerda con el Dr. Martí la fecha del 7 de abril para una entrevista sobre la Nueva Unidad de Desensibilización Alergológica en el programa *Tots som iguals*.
- ❖ **ESTHETIC WORLD:** Gestionamos un espacio para publicar un artículo sobre la Unidad de Desensibilización Alergológica. El Dr. Jorge ha dado su validación a la temática por lo que trabajamos el artículo con el Dr. Martí.
- ❖ **ELLE:** A raíz del envío de la Nota de Prensa sobre el Día del Padre, se ha recibido la petición de una periodista para dedicar un artículo en la web a los tratamientos masculinos.
- ❖ **TRENCADÍS - 8TV:** Nos llega una petición desde el programa *El Trencadís* del canal de televisión 8TV para participar en el programa destinado a evaluar las intervenciones de medicina y cirugía estética de algunos famosos. Tras consultarlo con el Dr. Jorge, se desestimó la propuesta por considerarla de carácter frívolo.
- ❖ **TVE - Las Mañanas de La 1:** Se recibió la propuesta del programa para participar con un directo de 4 minutos en el que debía mostrarse la aplicación del diagnóstico facial IOMA y un tratamiento de lifting líquido. Finalmente, la

acción fue desestimada por la Sra. Planas y por el Dr. Gabriel al no ser posible ofrecer este tratamiento en la fecha que el programa requería, el 26 de febrero.




GESTIONES VARIAS

- ❖ **RBA - "DESPUÉS DEL CÁNCER":** La editorial ha contactado con nosotros para informarnos de que, de momento, no están interesados en ofrecer una segunda edición del libro del Dr. Jaume Masià "Después del Cáncer".
- ❖ **Revista Eurostars (Cadena Hotusa):** Los responsables de la revista de la cadena hotelera Eurostars (Hotusa) ofrecen una página al precio de 2.650€ y la opción de contraportada al precio de 3.200€. en circunstancias normales habríamos desestimado directamente la propuesta, pero en este caso, la hemos compartido con Javier y el Dr. Jorge Planas porque dicha revista contempla, en lugar de abonar la cantidad económica, la posibilidad de "intercambio" por servicios. Es decir, ofrecer algún tratamiento por el mismo valor. Tras comentarlo, se ha desestimado la propuesta.
- ❖ **APP denominada WALLACOP:** Hemos recibido una propuesta de una APP destinada únicamente a una comunidad de funcionarios policiales. El ofrecimiento era participar en la aplicación con publicidad por lo que se ha desestimado la oferta.

Resumen de impactos obtenidos a lo largo del mes de febrero y su correspondiente valoración:

MEDIO	TITULAR	FECHA	DIFUSIÓN	VALORACIÓN
	Pon un robot en tu vida	FEBRERO	142.013	11.182 €
	Caderas, el nuevo campo de batalla	FEBRERO	ND	14.533 €
	5 consejos de belleza para el día de tu boda	FEBRERO	499.000 u.u.m.	749 €
	Siete normas para someterse a una cirugía estética	FEBRERO	2.687.000 u.u.m.	5.069 €
	Cinco consejos para combatir los poros abiertos	FEBRERO	25.000 u.u.m.	11 €

	Cómo cuidar el contorno de los labios	FEBRERO	499.000 u.u.m.	250 €
	Radiofrecuencia corporal	FEBRERO	8.000	3.000 €
	Cómo mejorar las arrugas con un peeling	FEBRERO	2.687.000 u.u.m.	5.069 €
	Cómo cuidar el contorno de los labios	FEBRERO	ND	ND
	Cómo cuidar el contorno de los labios	FEBRERO	ND	ND
	La dieta del buen humor	FEBRERO	ND	ND
	Tres tratamientos para devolver la turgencia, elasticidad y juventud a tus genitales	FEBRERO	2.023.000 u.u.m.	2.612 €
	Cómo eliminar las bolsas de los párpados inferiores	FEBRERO	2.687.000 u.u.m.	5.069 €
	Cómo cuidar el contorno de los labios	FEBRERO	6.390 u.u.m.	6 €
	Sastre de la arquitectura	FEBRERO	141.874	640 €
	Tomar el sol de forma saludable	FEBRERO	ND	ND
	¡Puesta a punto de última hora para San Valentín!	FEBRERO	19.920 u.u.m.	52 €
	Cómo elegir el volumen ideal para cada seno	FEBRERO	2.687.000 u.u.m.	5.069 €

	Sexo, sí por favor	FEBRERO	78.340	19.700 €
	Me he hecho un retoque ¿y qué?	FEBRERO	146.003	36.400 €
	Alergia: el enemigo está dentro	FEBRERO	ND	54.500 €
TOTAL RETORNO ECONÓMICO			163.911 €	