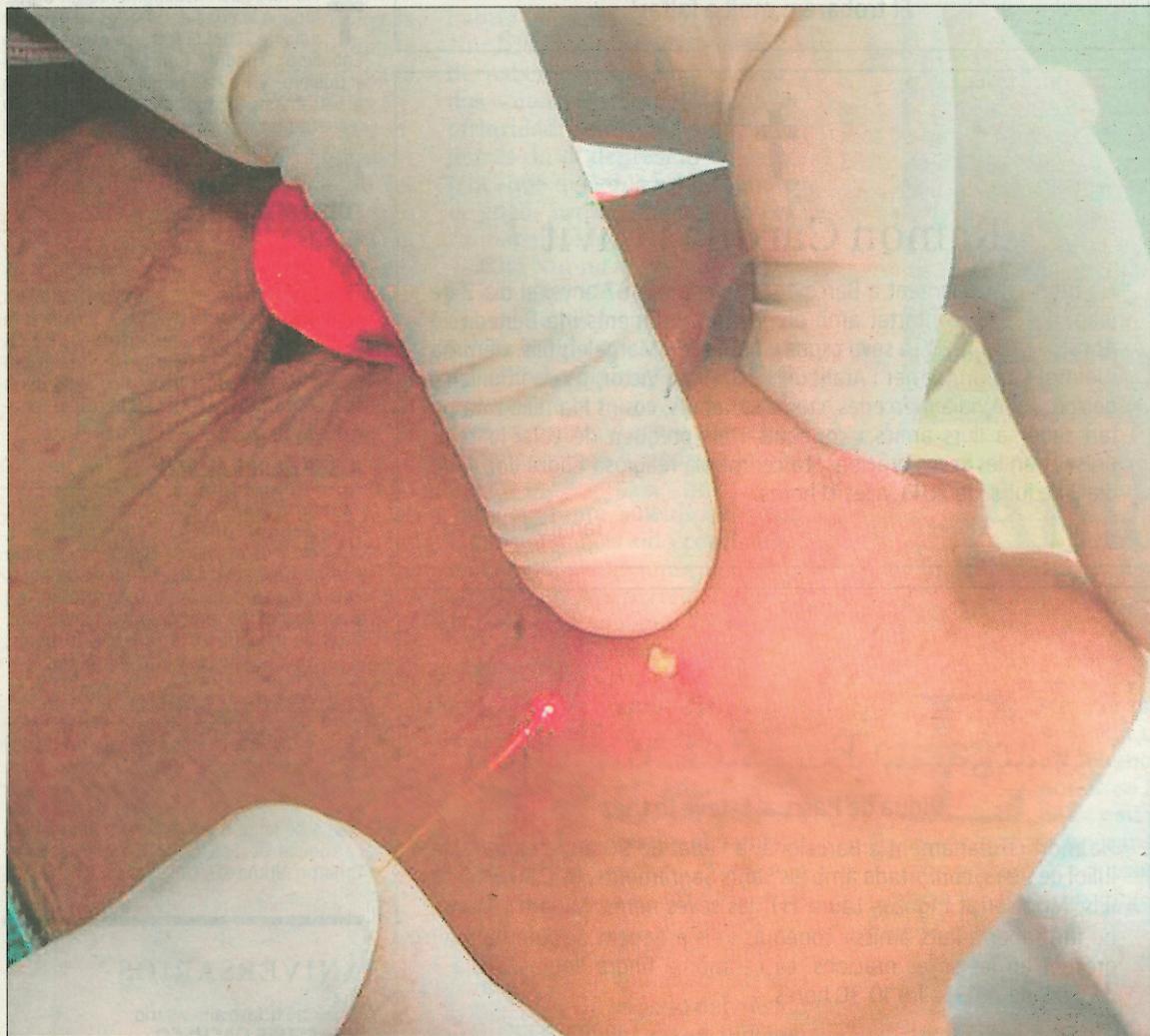


# Fibra óptica para licuar los rellenos estéticos que acaban enquistados

La clínica Planas utiliza láser para remediar intervenciones defectuosas



CLÍNICA PLANAS

Un hilo de fibra óptica conduce el láser hasta el relleno encapsulado y lo licua para poder extraerlo

**ANA MACPHERSON**  
Barcelona

Un hilo de fibra óptica es la vía de acceso del láser para licuar rellenos estéticos del rostro que han acabado solidificados, encapsulados y creando enormes problemas a sus portadores. Esta técnica de origen italiano y que pone a punto el equipo de láser de clínica Planas intenta resolver muchos de los errores estéticos de hace una década, cuando la fiebre del relleno estético llevó a muchas personas a permitir que les metieran bajo la piel productos hoy prohibidos o al menos rechazados, como silicona líquida e implantes de polialquilamida, para ensalzar pómulos, rellenar el surco de la nariz hacia la boca, realzar labios o alisar el entrecejo.

“La fibra óptica, fina como una aguja de insulina, toca el relleno que se ha encapsulado y traslada el láser a ese punto permitiendo su calentamiento. Así se convierte en algo parecido a la mantequilla y puede sacarse del rostro sólo presionando”, explica el doctor Rafael Serena, responsable de la unidad de láser de la clínica Planas. No necesita anestesia ni bisturí, como en cambio sí es necesario para resolver otros rellenos infiltrados y que fabrican labios superiores abultados y deformantes. “En ese caso sólo cabe operar por el interior del labio para rebajar la deformidad”, explica el cirujano.

Es la secuela de varios fenómenos simultáneos. Por un lado, la proliferación de profesionales con escasa preparación, la de-

manda muy activa de reparaciones fáciles para problemas derivados de la edad y la falta de rigor en la autorización de estos productos utilizados en el mundo de la estética. Porque esos productos ahora prohibidos o no recomendados no tuvieron cortapisas durante años. Y ahora crean verdaderos problemas: dolor, enrojecimiento y bultos provocados por el uso de técnicas médico quirúrgicas cuyo único objetivo era mejorar el aspecto.

Los expertos de la Planas no aventuran ninguna cifra de deformaciones por esta causa, “pero sí vemos cada vez más casos que han empezado a dar la cara hace cuatro o cinco años, consecuencia de la mala calidad de los productos y las técnicas empleadas”. En el mercado sigue habiendo

## El decálogo

■ La Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (Sccpre) ha consensuado un decálogo para los pacientes en el que se insiste en que hablen con médicos, no con comerciales, antes de operarse.

- 1 Sea consciente de que la cirugía estética es un acto médico y quirúrgico.
- 2 Acuda a un profesional con la titulación oficial de Cirugía Plástica Reparadora y Estética.
- 3 Tenga expectativas realistas del resultado.
- 4 Tenga cuidado con las ofertas, los regalos y las promociones.
- 5 Compruebe que el centro donde le atienden está censado en el Col·legi Oficial de Metges o acreditado por la Generalitat.
- 6 Establezca una buena comunicación con el médico.

- 7 Debe estar plenamente informado de todo el proceso y exigir al especialista el documento de consentimiento informado.
- 8 Compruebe que el centro sanitario donde le practican la intervención cumple las normativas legales vigentes.
- 9 Siga escrupulosamente las indicaciones y recomendaciones del médico, tanto antes como después de la intervención.

- 10 Pida un seguimiento y control posquirúrgico.

una amplia gama de rellenos, pero los más usados ahora son el ácido hialurónico, un producto sintético que se usa desde hace un par de décadas, y la propia grasa, que tiene la ventaja de ser parte del propio cuerpo, pero el inconveniente de que hay que hacer dos operaciones, la estética y la de extraerla del abdomen o la cadera. Y llega con ímpetu desde Asia la moda de los llamados hilos mágicos. Es una técnica que consiste en crear una red en determinadas zonas de la cara con hilo de sutura cardiaca que se deshace en dos meses habiendo creado unas líneas de fibrina a su alrededor que crean una sujeción en el rostro que dura un año. Una opción suave para la búsqueda firmeza.

Pero en España la estrella sigue siendo el bótox, y va a más “porque está siendo el único tratamiento que realmente previene las arrugas de expresión”, sostiene el doctor Serena. Otra cosa es que esté bien puesto y en las dosis adecuadas.

La necesidad de deshacer las aplicaciones estéticas con malos resultados se extiende también a los tatuajes y los piercing. En el caso de los tatuajes, la principal

## LOS CAUSANTES

**La silicona líquida y la polialquilamida producen bultos que duelen y se enrojecen**

## EL NUEVO BOOM

**Los hilos mágicos hechos de sutura cardiaca son la última moda contra la edad**

solicitud es eliminar nombres que en otro tiempo significaron algo. “Les preguntamos por qué quieren quitárselos y la principal razón es que no les apetece seguir con él, a veces significa que quieren hacerse otro mejor, pero a menudo es que hay una nueva pareja que no se siente cómoda con el nombre de otra persona en la piel del otro”. También citan a los hijos, porque no quieren que ellos se hagan tatuajes y por eso quieren quitárselos. También por razones laborales. Y ese es un fenómeno tanto de hombres como de mujeres.

En cuanto a los piercing, las secuelas más frecuentes son cicatrices con endurecimientos del tamaño de un garbanzo y pequeñas amputaciones por dilataciones en la oreja.●